

2がつのこんだてひょう

令和5年 わにぶち保育所



2/3 (金) は節分です。

節分は『立春』の前日にあたり、翌日から春が始まります。冬が終わる節分に豆まきをして邪気や悪いものを落とし、幸運を呼び込めることを願います。

保育所では3日に、節分献立として、『鰯のかば焼き』を食べます。



お知らせ

24日(金) もみじ組さんはお好み焼きのクッキングをします。エプロン・三角巾・マスクの用意をお願いします。爪を切ってください。

水	木	金
1 かりかりいりこ お茶	2 きな粉豆 牛乳	3 豆まき会 もちもちおから お茶
ごはん ★きのこのマカロニグラタン ごまドレサラダ ★焼きパプリカ チンゲン菜のスープ 梅かつおおにぎり 牛乳	ごはん 豚肉のしょうが焼き 里芋のじゃこ和え キャベツの和え物 厚揚げのみそ汁/りんご 茶飯おにぎり 牛乳	ごはん ★魚のかば焼き 茶碗蒸し 小松菜の和え物 麩のみそ汁/ぼんかん 米粉のさつま芋蒸しパン 牛乳
6 麩の青のリスナック パスチャライズ牛乳	7 粉ふき芋 牛乳	8 弁当の日 煮豆 お茶
ごはん ぎせい豆腐 もやしのごま酢和え きのこのしょうゆ焼き ほうれん草のみそ汁	ごはん ★鶏肉のから揚げ ひじきの煮物 白菜と春菊のおかか和え キャベツのみそ汁 ぶんたん	9 のりごまクッキー お茶
さつま芋ごはん パスチャライズ牛乳	炒り玄米おにぎり かりかりいりこ/牛乳	10 きな粉マカロニ 牛乳
13 煮昆布 パスチャライズ牛乳	14 高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳	15 蒸し南瓜 牛乳
ごはん ★鶏肉のカレー塩こうじ焼き ★ブロッコリーのごまマヨ和え こんにゃくの煮物 ★そうめん汁	ごはん 魚の煮付け 小松菜と切り干し大根の和え物 里芋のみそがらめ 卵のすまし汁	16 いちごヨーグルト お茶
黒豆おにぎり パスチャライズ牛乳	レタスチャーハン 牛乳	17 誕生会 大豆とごまのせんべい 牛乳
20 チーズ お茶	21 ぱりぱりせんべい 牛乳	18 親子丼 ★ごぼうサラダ 焼きブロッコリー きのこ汁 りんご
ごはん 揚げレバーのごまソースがらめ ★ばんさんすう ふかし芋 なめこ汁	ごはん 豆腐ナゲット キャベツの煮物 ピクルス 切干大根のみそ汁 ぼんかん	19 鶏そぼろおにぎり 牛乳
じゃこおにぎり パスチャライズ牛乳	きな粉団子 牛乳	20 五平餅 牛乳
27 麩の黒糖がらめ パスチャライズ牛乳	28 豆乳スープ お茶	21 りんご 牛乳
ごはん 高野豆腐のから揚げ マカロニサラダ 春雨の酢の物 しじみ汁	ごはん 魚のごまみそ焼き ほうれん草の磯香和え 里芋の煮物 豚汁 りんご	22 ★印は、年長児希望献立です。 2月、3月はもみじ組さんの 希望献立を取り入れています。
小松菜と豚肉の混ぜごはん パスチャライズ牛乳	ツナしょうがおにぎり 牛乳	23 天皇誕生日
		24 クッキング 野菜クラッカー お茶
		★ハヤシライス グリーンサラダ 焼きれんこん フルーツヨーグルト
		★米粉のココアパウンドケーキ 牛乳
		★お焼きごはん お茶

<今月の食育目標>

食事のマナーを身につけよう

今年度も、年間を通して『茶碗や皿をもって良い姿勢で食べる』『正しい箸やフォークの持ち方を身につける』『食器の並べ方を正しくすること』など子どもたちに食事のマナーについて伝えてきました。マナーを身につけることで、みんなが気持ちよく食事を摂れます。また、良い姿勢で食べることで消化吸収の助けになったり、口を閉じて噛むことでよく噛めるようになったりと体へも良い影響があります。今月はポスターを使ってもう一度マナーのポイントを伝え、気持ちよく食事ができるようにしていきます。



～1月の食育活動の様子～ 「白菜」は「くさい」?

1月は食材カードを見ながら野菜の名前を伝えました。白菜が出てきた時のことです。ある子が「くさい」と鼻をつまみました。何でだろう?と問い、担任の先生に聞いたところ、手遊び歌『やさいのうた』で「白菜は、くさい」とポーズをとること。とても可愛いポーズだったので、実物の野菜を使って調理担当者と一緒に手遊び歌をしました。

さくらんぼ組



大きな白菜に驚いて涙がでる子ども... 驚かせてごめんね

さくら組



「白菜はくさいくさいくさい!」何度でも見たくなるこのポーズ

もみじ組



あった!

食べ物カルタをしたよ (3～5歳児)

各クラスで『食べ物カルタ』をして、子どもたちに食べ物の働きについて伝えました。

えびは赤の食べ物だよ

うめ組



札を読み始めると同時に、探し始める子どもたち。白熱した戦いに、読み手の声もどんどん大きくなります。

カルタは食べ物のもつ働きにより、赤・黄・緑に分類されています。遊びながらどの食品が何色になるのか意識できるようにしています。