



8がつのこんだてひょう



※ 青字は新作メニューです。

令和4年 わにぶち保育所

月	火	水	木	金
1 人参プリッツ パスチャライズ牛乳	2 もちもちおから 牛乳	3 蒸しかぼちゃ 牛乳	4 ぱりぱりせんべい 牛乳	5 ぶどう(ピオーネ) 牛乳
ごはん ぎせい豆腐 ひじきのマリネ オクラのおかか和え えのきのみそ汁	ごはん 鶏肉の照り焼き しらたきのみそマヨ炒め 小松菜の和え物 豆乳コーンスープ すいか	ごはん 納豆春巻き じゃが芋のそぼろ煮 つるむらさきの磯香和え しじみのみそ汁	枝豆ごはん 魚のカレー塩こうじ焼き なすの肉みそ炒め トマト わかめのすまし汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃの煮物 はりはりなます 油揚げのみそ汁
ごまチャーハン パスチャライズ牛乳	黒豆おにぎり 牛乳	五平餅 牛乳	炒り玄米おにぎり 牛乳	牛しぐれおにぎり 牛乳
8 七夕会 かりかりいりこ パスチャライズ牛乳	9 のりごまクッキー 牛乳	10 クッキング 煮豆 お茶	11 山の日	12 黒ごませんべい 牛乳
そうめん 鶏肉のから揚げ お星様サラダ ゆでとうもろこし ぶどう(ピオーネ)	麦ごはん 牛肉のオイスターソース炒め カラフルサラダ 枝豆 あさりのスープ	ごはん 魚のフライ(梅マヨネーズ) モロヘイヤの和え物 あつさりトマト 豆乳入りみそ汁	*クッキングのお知らせ* 8/10日(水) もみじ組・ぼたん組さんは 「夏野菜ピザ」を作ります。 ・エプロン、三角巾、マスク の用意をお願いします。 ・爪を切ってください。	ごはん マーボー厚揚げ キャベツの甘酢和え ポイルアスパラ ニラ玉スープ すいか ツナしょうがおにぎり 牛乳
さくさくレモンクッキー パスチャライズ牛乳	Caふりかけおにぎり 牛乳	夏野菜ピザ 牛乳		15 希望共同保育 8月13日、15日 希望共同保育について 弁当・水筒の用意を お願いします。 
17 野菜クラッカー お茶	18 ゆでとうもろこし 牛乳	19 誕生会 きな粉豆 牛乳	20 ごはん 鶏肉の梅しそ焼き 切干大根の煮物 きゅうりの中華漬け もずくのすまし汁	21 のりおにぎり・かりかりいりこ パスチャライズ牛乳
22 麩の黒糖がらめ パスチャライズ牛乳	23 ブルーベリーヨーグルト お茶	24 みたらし団子 牛乳	25 大豆とごまのせんべい 牛乳	26 粉ふき芋 牛乳
ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 春雨の酢の物 キャベツのみそ汁	ごはん 魚の衣焼き おからサラダ 焼きブロッコリー 豆腐のみそ汁 梨(二十世紀梨)	ごはん 肉じゃが もやしとほうれん草のごま和え 煮昆布 切干大根のみそ汁	ごはん イタリアンミートボール グリーンサラダ 焼きパプリカ ズッキーニのスープ	ごはん 魚のレモン幽庵焼き ごぼうサラダ 納豆和え とうがん汁 ぶどう(巨峰)
大豆とじゃこの揚げ煮 パスチャライズ牛乳	お焼きごはん 牛乳	鶏そぼろおにぎり 牛乳	ひじきおにぎり お茶	あさりしぐれおにぎり 牛乳
29 きな粉マカロニ パスチャライズ牛乳	30 煮昆布 牛乳	31 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶	 <p>＜今月の食育目標＞ 夏の食べ物を知ろう</p> <p>今月も旬の食材を使ったメニューを沢山取り入れています。10日には収穫した野菜で4・5歳児さんは夏野菜ピザを作ります。お手伝いや食材展示で実際に触れたり、子どもたちの目の前で調理したりすることで、食材の様子や香りなどを感知、食べる意欲に繋げていきます。 <もも組さん なす洗い></p>  <p>今月もたくさんお手伝いをしてもらいます!!</p> 	
ごはん 揚げレバーのケチャップ和え ブロッコリーのおかか和え ピーマンのチーズ焼き なめこ汁	ごはん 焼肉 野菜炒め 焼きかぼちゃ あさり汁	夏野菜カレー まめなサラダ 焼きアスパラ シャインマスカット		
じゃこおにぎり パスチャライズ牛乳	豆乳あべかわ(黒蜜がけ) お茶	炊き込みごはん 牛乳		

～7月の食育活動から～ 箸・フォークの練習をしているよ!

さくら・もも組さんは、卵パックやトレーを皿にしてペットボトルの蓋やスポンジをスプーンですくう遊びをしています。また、もも組さんはフォークにシールを貼り、親指の位置がわかるようにし、正しい持ち方で食事ができるように伝えています。

子どもたちは「お父ちゃん(指)、ここだよ。」と言いながら楽しく食べていますよ。



<さくら組>

意外と難しい「すくう」動作。ポイントは手首をひねること! 軽いスポンジは油断するとコロコロと転がってしまいます。



<もも組>



卵パックですくえるようになったら、空間の広い野菜トレーに挑戦です。

トレーをしっかり持って、スポンジを上手にすくっていますよ。お見事です!

うめ・ぼたん・もみじ組さんは指を動かしたり、箸で数字の1が書けるよう練習したりしています。上達するにつれ、大きな「1」が書けるようになってきます。



手首が動かないように押さえて、「いーち。」



がおお～!

怪獣の手をして…伸ばす!(指の関節が動くよう意識しています。)