

3がつのこんだてひょう

令和4年 わにぶち保育所

保護者の皆様には、
弁当の日や成長シートにご
協力いただきありがとうございます。
成長シートを通じて、ご家庭の様子やお子さん
への思いなどを知ることができ、
保育所での食事の参考にさせていただきます。
今後も、ご家庭と共にお子
さんの健やかな心と身体の
成長を見守っていきたく思います。

月	火	水	木	金
1	きなこ豆 お茶 ごはん ★ハンバーグ ピクルス れんこんのごまドレ和え もやしのスープ	2 ブルーベリーヨーグルト お茶 ごはん 魚の煮付け 白和え かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	3 ひなまつり・誕生会 黒ごませんべい 牛乳 ちらし寿司 鶏肉の照り焼き 彩り和え 焼きさつま芋 はんぺん汁 ネーブルオレンジ	4 蒸しかぼちゃ 牛乳 ごはん とんかつ チンゲン菜のさっと煮 さといものじゃこ和え 白菜のみそ汁
	あさりしぐれおにぎり 牛乳	わかめおにぎり 牛乳	米粉のホットケーキ お茶	★レタスチャーハン 牛乳
7	8 弁当の日 麩の青のりスナック パスチャライズ牛乳 豆乳スープ お茶	9 年長さんありがとうの会 煮豆 お茶	10 きな粉マカロニ お茶	11 チーズ お茶
ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 小松菜のじゃこ和え 舞茸のみそ汁	 お弁当を作ってくれてありがとう♡	鮭ピラフ/ピザ 鶏肉のオニオン焼き 春巻き ポイル野菜 春キャベツのスープ デコポン	板わかめごはん ★魚の衣焼き ポテトサラダ ほうれん草の和え物 えのきのみそ汁	ごはん 焼肉 野菜炒め 焼きかぼちゃ しじみのすまし汁
チキンライス パスチャライズ牛乳	いちご大福 お茶	米粉のクッキー お茶	牛ごぼうおにぎり 牛乳	のりおにぎり・かりかりいりこ 牛乳
14	15 人参プリッツ パスチャライズ牛乳	16 ココアクッキー お茶	17 さつま芋のオレンジ煮 牛乳	18 かりかりいりこ 牛乳
ごはん 厚焼き卵 きゅうりとささみの酢の物 大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 ぶんたん	ごはん かき揚げ 小松菜と切干大根の和え物 きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁	ごはん おでん 里芋のから揚げ 春キャベツのコーン和え 春雨の酢の物	ごはん 魚のごま味噌焼き 白菜の昆布漬け ブロッコリーのカレーマヨ炒め 鶏ごぼう汁 りんご	ごはん 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のおかか和え スティックサラダ クリームシチュー
鮭おにぎり パスチャライズ牛乳	★ごまチャーハン 牛乳	炊き込みご飯 牛乳	梅かつおおにぎり 牛乳	ぼたもち お茶
21	22 麩のココアラスク パスチャライズ牛乳	23 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶	24 煮昆布 牛乳	25 修了式 りんご お茶
 もみじ組さんは給食に入っている赤・黄・緑の食べ物を放送してくれています。	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきとツナのサラダ ポイルブロッコリー ★コーンスープ	五穀ごはん ししゃもの磯辺揚げ かぼちゃの煮物 ★納豆和え わかめのみそ汁	★カレーライス フレンチサラダ 焼きアスパラ きよみオレンジ	お楽しみ弁当 ※保育所で準備します。
Caふりかけおにぎり パスチャライズ牛乳	和風パセリおにぎり 牛乳	じゃこおにぎり 牛乳	鶏そぼろおにぎり 牛乳	
28	29 野菜クラッカー パスチャライズ牛乳	30 希望保育(弁当・水筒の準備をお願いします)	31 希望保育(弁当・水筒の準備をお願いします)	※青字は新メニューです。 ★はもみじ組さんの希望 献立です。
ごはん 揚げレバーのカレーソース和え 春キャベツの磯香和え さつま芋の甘煮 ほうれん草のみそ汁 茶飯おにぎり パスチャライズ牛乳	ごはん マーボー豆腐 水菜と切干大根のナムル れんこんの梅マヨ和え 白菜のスープ 昆布ごはん 牛乳	<p>～2月の食育活動から～</p> <p>子どもたちは1年を通して、お手伝い、クッキング、栽培活動など食に関わる体験をたくさんしました。小さいクラスでは、その日に食べる野菜を見せに行くと、4月当初は見るだけだったのが、今では自分から手を出して食材を触るようになりました。また、調理室をのぞいて「お腹空いたよー。」「いい匂いがする。」と、給食を楽しみにしている姿が見られ、とても嬉しく思います。先月は子どもたちの目の前で調理したり、たくさんお手伝いをお願いしたりしました。これからも苦手なものでも『食べてみよう』と思えるようなきっかけ作りをしていきたいと思います。</p>		

<今月の食育目標>

みんなでたのしく食べよう♪

今月も引き続き、もみじ組さんの希望献立を取り入れています。『年長さんありがとうの会』の日には2～5歳児さんは各クラスでバイキングをして楽しい雰囲気の中で食事をしたいと思います。その他にも、子どもたちの目の前で調理をしたり、盛り付けを工夫したりして、見ても楽しめるようにします。また、食事のあいさつやマナーを守りながら、みんなが気持ちよく食事ができるように働きかけをします。

<さくら組>

しょうゆはどんな匂いがするかな？

<もも組>

お手伝いでちぎってくれた白菜を和え物にしました。

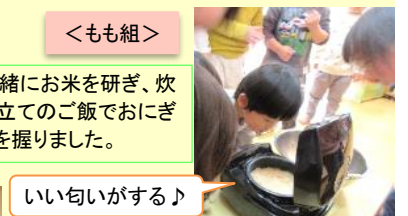
一緒にお米を研ぎ、炊き立てのご飯でおにぎりを握りました。



おいしくなあれ！



かつお節をいれて完成！



いい匂いがする♪



おいしいね♡