3がつのこんだてひょう

大機関名の管標には、	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・					
# 当の日で最長シートには	保護者の皆様には、	火	水			
# かいたによっからできています。				3 ひなまつり・誕生会	4	
お茶		・ きなこ豆				
	0+					
*ハンハーグ *ジルス *ハンハーグ *ジルス *ハンハーグ *ジルス *ハンハーグ *ジルス *ハンハーグ *ジルス *ハンハーグ *シルス *ハンハーグ *シルス *ハンハーグ *シルス *ハンハーグ *シルス *ハンハーグ *シルス *ハンカーブ *ハンハーグ *シルス *カン・カース *カーカース *カース *		k	h			
		_		Can Can		
### かばらいサラダ		• • •				
おやしのスープ 小松菜のみそ汁 はんペル汁 お来 かとのスープ 小松菜のみそ汁 はんのボットケーキ 本プルイレンジ 中乳 タ	***************************************	_ • • • • •				
大会の見かっていきたいと思います。 おおいけんに思り 本利			· ·		_	
おおいしています。 おおいしています。 おおいかのおにぎり 本物のホットケーキ 本レの女子ヤーハン 本見 本見 本見 本見 本見 本見 本見 本	000000000000000000000000000000000000000			ネーブルオレンジ		
月 牛乳 キ乳の日						
### 20日 表の音のリスナック		あさりしぐれおにぎり	わかめおにぎり	米粉のホットケーキ	★レタスチャーハン	
数の音のリスナック	月	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	
お茶 お茶 お茶 お茶	7	8 弁当の日	9 年長さんありがとうの会	10	11	
はん	麩の青のりスナック	豆乳スープ	煮豆	きな粉マカロニ	チーズ	
松風焼き あらめの炒め煮	パスチャライズ牛乳	お茶	お茶	お茶	お茶	
松風焼き あらめの炒め煮 小松菜のじゃこ和え 異茸のみそ汁	ごはん		鮭ピラフ/ピザ	板わかめごはん	ごはん	
あらめの炒め煮 ・	松風焼き				焼肉	
小松菜のじゃこ和え	あらめの炒め煮			ポテトサラダ		
### 15	小松菜のじゃこ和え			ほうれん草の和え物	焼きかぼちゃ	
## 14	舞茸のみそ汁			えのきのみそ汁	しじみのすまし汁	
14			デコポン			
16 ココアクッキー お来 キ乳 にはん かき揚げ からいけおにぎり バスチャライズ牛乳 にはん かき揚げ からりとささみの酢の物 大根の魚 物がはおきによって いるか。身体の食べ物を放 変してんています。 マープ をあまり お来 カレンジ を楽しみ弁当 にはん おでん 鬼声のから揚げ 春キャベツのコーン和え 春キャベツのコーン和え を						
大参ブリッツ パスチャライズ牛乳 さつま芋のオレンジ煮 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 たびん にはん がき揚げ かき揚げ おでん かき揚げ かいまないの味のある物 かばちゃのみそ汁 がんたん 軽抗に苦り 大スチャライズ牛乳 とびきとツナウリラダ 大イルの本学 かいばちゃのみそ汁 がんたん 無別のマーマレード焼き ひじきとツナウリラダ オイルブロッリー 大スチャライズ牛乳 とびきんがしたがきき ないこます。 本乳 を取り入げ、スチャライズ牛乳 とびきんがしたが、 一般ののようがはき はられんない はなん かき揚げ カルボラ かいばちゃのみを汁 がんたん 生乳 とび カルレーライス かいています。 といる赤・身・緑の食べ物を放えていています。 といる赤・身・緑の食べ物を放えていて、カルレーライス カかめのみそ汁 からのみそ汁 からのみそ汁 からのみそ汁 からのみそ汁 なる赤・りがにからの準備をお願いします) ままみオレンジ 第4里 「といておいです。 大はもかに組さんの希望 かってす。 大はもかに組さんの希望 かってす。 大はもかに対えている・カルル にんの格でヨ和え 自菜のスープ まがまいす は、その目に食べる野菜を見せに行くと、4月当初は見るだけだったのが、今では自分から手を出て食材を飲えらいよりました。また、調理を含んでしている後では、からいちゃうなり からでは自分から手を出て食材を発えらいまりました。また、調理を含んでしている後では、からいちゃうなでは、水のより見と思えるようなきっかけ中りをしているを見いたったもと思います。 と、60種とといなもいがするかな? 小はによる自然 とならに関わる体験をたくさんしままないでもいなもいがするかな? とも組と かんなでたのしく食べるよう		•				
大型	7					
ではん 厚焼き卵 きゅうりとささみの酢の物 大根の煮物 かにまやのみそ汁 豆腐のみそ汁 唇雨の酢の物 をんびらごぼう 豆腐のみそ汁 ケスチャライズキ乳 クリームシチューツ がスチャライズキ乳 クリームシチューツ がスチャライズキ乳 を						
厚焼き卵 かき揚げ 小松菜と切干大根の和え物 たんのではこばら 一			^			
きゅうりとさきみの酢の物 大根の煮物 かんじっぱう 豆腐のみそ汁	_				_	
大根の煮物 かぼちゃのみそ汁						
### おいますのみそ汁 がんたん ### おまずヤーハン ### おまず カリームシチュー がき込みご飯 ### ### ### ### ### ### ### ### ### #						
がんたん		•				
# だっている。	=	豆腐のみて汗 	春間の質の物		00-A27-1-	
#乳		┃ → ゴ	かき込み 価		1 + t - ± . ±	
22			1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			
数のココアラスク パスチャライズ牛乳 二はん 独肉のマーマレード焼き ひじきとツナのサラダ ボイルブロッコリー ★コーンスープ か断のみそ汁 大力レーライス フレンチサラダ ボイルブロッコリー ★コーンスープ か勝のみそ汁 大力レーライス 対えチャライズ牛乳 大力レーライス カかめのみそ汁 大きみオレンジ 大楽しみ弁当 をはてれています。 大力・カルー・カルー・カルー・カルー・カルー・カルー・カルー・カルー・カルー・カルー	21					
お茶 キ乳 お茶 カレーライス フレンデサラダ がぼちゃの煮物 焼きアスパラ きよみオレンジ かぼうから手を出しています。 *** ********************************	2		高野豆腐のしっとりラスク風		りんご ~	
 鶏肉のマーマレード焼き ひじきとツナのサラダ ボイルブロッコリー ★						
 鶏肉のマーマレード焼き ひじきとツナのサラダ ボイルブロッコリー ★		ごはん	五穀ごはん	<u> </u>		
## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##		鶏肉のマーマレード焼き	ししゃもの磯辺揚げ	フレンチサラダ		
# おかめのみそ汁		ひじきとツナのサラダ	かぼちゃの煮物	焼きアスパラ	お楽しみ弁当	
### ### #############################			★ 納豆和え	きよみオレンジ	**************************************	
28 29 29 30 第子は新メニューです。 十乳 中乳 中乳 ※青字は新メニューです。 ・★はもみじ組さんの希望 献立です。 ・★はもみじ組さんの希望 献立です。 ・★と切干大根のナムル れんこんの梅マヨ和え さつま芋の甘煮 ほうれん草のみそ汁 茶飯おにぎり パスチャライズ牛乳 ※素を出して食べる野菜を見せに行くと、4月当初は見るだけだったの が、今では自分から手を出して食べる野菜を見せに行くと、4月当初は見るだけだったの が、今では自分から手を出して食べる野菜を見せに行くと、4月当初は見るだけだったの が、今では自分から手を出して食べる野菜を見せに行くと、4月当初は見るだけだったの が、今では自分から手を出して食べる野菜を見せに行くと、4月当初は見るだけだったの が、今では自分から手を出して食べる野菜を見せに行くと、4月当初は見るだけだったの が、今では自分から手を出して食べる野菜を見せに行くと、4月当初は見るだけだったの が、今では自分から手を出して食べる野菜を見せに行くと、4月当初は見るだけだったの が、今では自分から手を出して食べるお手伝いをが見られ、とても嬉しく思います。 先月は子どもたちの目の前で調理したり、たくさんお手伝いをお願いしたりしました。これから 古苦手なものでも『食べてみよう』と思えるようなきっかけ作りをしていきたいと思います。 そ名ら組> しようゆはどんな匂いがするかな? ・結におそのます。 なくら組> しようゆはどんな匂いがするかな? ・結におそのます。 なくら組> こばん ・大きのます。 ・大きのまず。女	1 7 18 00 1 1 1 1 6 6 6 7	★コーンスープ	わかめのみそ汁		※保育所で準備します。	
28			 			
29	_					
野菜クラッカー パスチャライズ牛乳 ごはん 揚げレバーのカレーソース和え 春キャベツの磯香和え さつま芋の甘煮 ほうれん草のみそ汁 茶飯おにぎり パスチャライズ牛乳 本食おにぎり パスチャライズ牛乳 本のあると ・・スチャライズ牛乳 本のあると ・・スチャライズ・・スチャライズ・・・スチャー・スチャー・スチャー・スチャー・スチャー・スチャー・スチャー・スチ	00				午乳	
パスチャライズ牛乳 牛乳			30	31		
ごはん 場げレバーのカレーソース和え 春キャベツの磯香和え さつま芋の甘煮 ほうれん草のみそ汁 茶飯おにぎり パスチャライズ牛乳 足布ごはん 牛乳 と今月の食育目標> みんなでたのしく食べよう力			希望保育(弁当・水筒(の 準備をお願いします)		
場げレバーのカレーソース和え 春キャベツの磯香和え さつま芋の甘煮 ほうれん草のみそ汁 茶飯おにぎり パスチャライズ牛乳 マーボー豆腐 水菜と切干大根のナムル れんこんの梅マヨ和え 白菜のスープ 昆布ごはん 牛乳 <今月の食育目標> みんなでたのしく食べよう♪ マーボー豆腐 水菜と切干大根のナムル れんこんの梅マヨ和え 白菜のスープ 昆布ごはん 牛乳 くさくら組> とすりました。また、調理室をのぞいて「お腹空 いたよー。」「いい匂いがする。」と、給食を楽しみにしている姿が見られ、とても嬉しく思います。 先月は子どもたちの目の前で調理したり、たくさんお手伝いをお願いしたりしました。これから も苦手なものでも『食べてみよう』と思えるようなきっかけ作りをしていきたいと思います。		L				
春キャベツの磯香和え さつま芋の甘煮 ほうれん草のみそ汁 茶飯おにぎり パスチャライズ牛乳 <今月の食育目標> みんなでたのしく食べよう力 本さたらは「年を通して、お手伝い、クッキング、栽培活動など食に関わる体験をたくさんしました。小さいクラスでは、その日に食べる野菜を見せに行くと、4月当初は見るだけだったのが、今では自分から手を出して食材を触るようになりました。また、調理室をのぞいて「お腹空いたよー。」「いい匂いがする。」と、給食を楽しみにしている姿が見られ、とても嬉しく思います。 先月は子どもたちの目の前で調理したり、たくさんお手伝いをお願いしたりしました。これからも苦手なものでも『食べてみよう』と思えるようなきっかけ作りをしていきたいと思います。 くさくら組> しょうゆはどんな匂いがするかな? ー緒にお米を研ぎ、炊						
さつま芋の甘煮 はうれん草のみそ汁 白菜のスープ						
ほうれん草のみそ汁 白菜のスープ						
茶飯おにぎり						
パスチャライズ牛乳 牛乳 も苦手なものでも『食べてみよう』と思えるようなきっかけ作りをしていきたいと思います。 < 今月の食育目標 >						
< 今月の食育目標 >						
みんなでたのしく食べよう力] OH 1 0.007 COLEC 1076			
一桶。朴木冬饼产、炊	, , , ,		くさくら組> しょうは	はどんな匂いがするかな?	<もも組>	
	みんなでたり	しく良べようル	40-7-1-12	一緒にお	米を研ぎ、炊	

今月も引き続き、もみじ組さんの希望献立を取り入れています。『年長さんありがとうの会』の日には2~5歳児さんは各クラスでバイキングをして楽しい雰囲気の中で食事をしたいと思います。その他にも、子どもたちの目の前で調理をしたり、盛り付けを工夫したりして、見ても楽しめるようにします。また、食事のあいさつやマナーを守りながら、みんなが気持ちよく食事ができるように働きかけをします。

1

ー緒にお米を研ぎ、炊 き立てのご飯でおにぎ りを握りました。

いい匂いがする♪





お手伝いでちぎってくれた

白菜を和え物にしました。

おいしくなぁれ! かつお節をいれて完成!



40°6°6°6°6°6°6