

2がつのこんだてひょう



令和4年 わにぶち保育所

節分

節分は『立春』の前日にあたり、翌日から春が始まります。豆まきをして邪気や悪いものを落とし、幸運を呼び込めることを願います。

保育所では3日に節分献立として、『鰯のかば焼き』を食べます。邪気を祓い、今年一年の幸運

	火	水	木	金					
1	人参プリッツ 牛乳	2	きな粉豆 お茶	3	豆まき会 もちもちおから お茶	4	かりかりいりこ 牛乳		
7	7	8	8	9	9	10	10	11	11
7	麩の青のリスナック パスタライズ牛乳	8	弁当の日 煮豆 お茶	9	粉ふき芋 牛乳	10	クッキング ぱりぱりせんべい 牛乳	11	建国記念の日
14	14	15	15	16	16	17	17	18	18
14	いちごヨーグルト お茶	15	高野豆腐のしっとりラスク風 お茶	16	蒸しかぼちゃ 牛乳	17	野菜クラッカー お茶	18	麩の黒糖がらめ 牛乳
21	21	22	22	23	23	24	24	25	25
21	チーズ お茶	22	誕生会 煮昆布 牛乳	23	天皇誕生日	24	きな粉マカロニ お茶	25	大豆とごまのせんべい お茶
28	28	<p>今月の食育目標 《何でも食べて元気に過ごそう》</p> <p>食事の様子を見てみると、3~5歳児さんは年齢が上がるにつれて何でも食べられるようになり、食べる量も増えてきました。0~2歳児さんは、苦手な食べ物があるお子さんもおられますが、職員が「おいしいね」「食べてみようか」と、声をかけながら食べて楽しく食事の時間を過ごしています。</p> <p>好き嫌い、味覚や視覚の発達から出てくると言われています。小さい頃からいろいろな食べ物を触れたり触れたいすることで興味を持ち、『何でも食べてみよう』という気持ちに繋がっていきます。そこで今月は3~5歳児さんに紙芝居や食材カードを使い、バランスよく食べることの大切さを伝えます。0~2歳児さんには子どもたちの目の前で和え物やおにぎりを作り、食べ物に興味を持ってもらうようにします。</p>				28	クッキー お茶		
28	ごはん 高野豆腐のから揚げ キャベツの煮物 春雨の酢の物 しじみのみそ汁 ツナしょうがおにぎり パスタライズ牛乳					28	ごはん 揚げレバーのごまソースがらめ ふかし芋 和風サラダ なめこ汁 じゃこおにぎり パスタライズ牛乳		

お知らせ

もみじ組さんは10日にお好み焼きのクッキングをします。エプロン・三角巾・マスクの用意をお願いします。爪も切ってください。



1月の食育活動の様子
「食事のマナーってたくさんあるね！」

食事のマナーや箸の使い方について、3~5歳児さんはポスターを使って話をしました。間違った姿勢のイラストを見せて、「何が違うかわかる？」と聞くと、子どもたちは「脚が椅子にあがってる」「テーブルに肘がのってる」など、次々に答えていました。食事中ずっとマナーについて意識しておくことは大変なので、その都度声をかけ、正しいマナーが身につくように働きかけていきます。

0~2歳児さんは給食と一緒に食べながら年齢に合わせて、フォークの握り方や姿勢について声をかけるようにしました。マナーは繰り返し伝えていくことで身につけていきます。今後も周りの大人がお手本となるようにし、一緒に食べながら食事のマナーについて伝えていきます。

なみだ箸はね...

汁椀を持って食べていないから、汁が落ちるんだよ!

↑3~5歳児さんに箸を使うときの約束を話している様子です。
↓も組さんとマナークイズをすると、全問正解でした!

この子は、どこが違うかな?

あしがいすにあがってるからいけない。

~食事のマナー~
全部守れているかな?

できるかな! しよくじのやくそく

↑3~5歳児さんに話をしたポスターです。