

簡単！和え物



<材料>

お好みの野菜	適量
しょうゆ	適量
トッピング	適量

(作り方)

- ① お好みの野菜を茹で、冷ましておく。
- ② ①にお好みのトッピングを入れ味を見ながら、しょうゆで和える。

★ おすすめのトッピング

- ・納豆
- ・糸かつお
- ・コーン
- ・ちりめんじゃこ
- ・のり
- ・すりごま

※ お好みの野菜には、ほうれん草、小松菜、アスパラガスなどがおすすめです。