

ごぼうのカレー天ぷら



<材料> 子ども4人分

	ごぼう	1本
A	小麦粉	小さじ2
	カレー粉	小さじ1/3
	水	大さじ1
	揚げ油	適量
	塩	少々

(作り方)

- ① ごぼうは3~4mm幅で斜めに切る。
- ② Aを混ぜ合わせて衣を作り、①をからめる。
- ③ 油で揚げる
- ④ 塩をまぶす。

※ ごぼうを他の野菜に変えても良いです。

れんこんなどの噛みごたえがある根菜類を使うと、かみかみメニューになりますよ。