

# 水菜と切干大根のナムル



<材料> 子ども4人分

切干大根	10g
水菜	1株(約20g)
人参	2cm(約20g)
砂糖	小さじ1
塩	ひとつまみ
酢	小さじ1
ごま油	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ2/3
糸かつお	適量
ごま	小さじ1

A

(作り方)

- ① 切干大根は水で戻し、食べやすい長さに切って茹でておく。水菜は3cm幅に切る。人参は千切りにし、茹でておく。
- ② Aの調味料を混ぜ合わせる。
- ③ ①、②、糸かつお、ごまを入れて和える。