



5がつのこんだてひょう



平成29年 わにぶち保育所

月	火	水	木	金
1 (午前のおやつ1、2歳児) かわちパンカン・パスタライス牛乳 ごはん さばの塩焼き 春キャベツのカレー炒め 油揚げのみそ汁 焼ビーフン パスタライス牛乳	2 アスパラのおかか和え 牛乳 ごはん 酢豚 ほうれん草の中華和え にら玉汁 黒豆おにぎり 牛乳	3 憲法記念日 5/5は“子どもの日” ですね。保育所では、 5/9にもみじ組さんが、 『こいのぼりクッキー』 を作ります。エプロン・ 三角巾の準備をお願い します。 	4 みどりの日 ～お知らせ～ 5月からもみじ組さんは、 『炊飯』を行います。月曜と 金曜に当番さんがお米を洗 い、クラスに置いた炊飯器 でご飯を炊きます。 ご飯の炊ける匂いも、しっ かり味わいたと思います。 	5 こどもの日
8 マカロニきな粉 牛乳 ごはん 松風焼き ひじきのマリネ 豆乳入りみそ汁 チキンライス お茶	9 クッキング かりかりいりこ パスタライス牛乳 こいのぼり寿司 魚の塩こうじ焼き 春キャベツの昆布和え あさりのすまし汁 みかん(なつみ) こいのぼりクッキー パスタライス牛乳	10 煮昆布 牛乳 ごはん 豚肉と厚揚げの中華煮 ほうれん草のコーン和え もやしのスープ 新じゃが芋もち ゆでスナックえんどう・牛乳	11 高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳 五穀ごはん 鮭のムニエル 野菜の みそドレッシング和え そうめん汁 もちもちふきおにぎり 牛乳	12 煮豆 牛乳 ごはん 厚焼き卵 きんぴらごぼう 具だくさん汁 かわちパンカン わかめおにぎり お茶
15 ブルーベリーヨーグルト お茶 ごはん 魚のごま味噌焼き あらめの炒め煮 みつばのすまし汁 塩おにぎり パスタライス牛乳	16 みたらし団子 牛乳 わかめうどん 納豆かきあげ 小松菜と切干大根の 和えもの みかん(なつみ) 牛しぐれおにぎり 牛乳	17 麩のラスク 牛乳 ごはん 豚肉のしょうが焼き 新じゃが芋の煮物 しめじのみそ汁 パウンドケーキいちごジャム添え 牛乳	18 ふかし芋 お茶 ごはん 魚のガーリックパン粉焼き 空豆と新玉ねぎのサラダ アスパラのスープ りんご 鶏そぼろおにぎり 牛乳	19 大豆とごまのせんべい 牛乳 ごはん 牛肉とふきの炒め煮 ブロッコリーの ごまマヨ和え ごぼうのみそ汁 もちもちおからボール 牛乳
22 りんご・パスタライス牛乳 ごはん さばのみそ煮 小松菜の磯香和え 麩のすまし汁 あさりのしぐれおにぎり パスタライス牛乳	23 煮昆布・牛乳 ごはん 肉じゃが スナックえんどうの おかか和え 切干大根のみそ汁 ひじき入り炊き込みおにぎり 牛乳	24 誕生会 かりかりいりこ・牛乳 グリーンピースごはん ハンバーグ 三種のボイル野菜 しじみのみそ汁 みかん(なつみ) 豆乳ムースケーキ お茶	25 麩の黒糖がらめ・牛乳 ごはん 筑前煮 おからサラダ じゃが芋のみそ汁 じゃこおにぎり 牛乳	26 蒸し南瓜・牛乳 ごはん 豆腐ナゲット ブロッコリーのおかか煮 春雨スープ かわちパンカン ヨーグルトスコーン 牛乳
29 みかん(なつみ) パスタライス牛乳 ごはん 揚げレバーの ごまソースからめ 切干大根の煮物 鶏ごぼう汁 ホットケーキ パスタライス牛乳	30 クッキー お茶 金時豆入りごはん 魚の照り焼き ばんさんすう 厚揚げのみそ汁 昆布ごはん 牛乳	31 きな粉豆 牛乳 ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ ごぼうのクリームスープ りんご ごまチャーハン お茶	～旬の野菜がいっぱい～ この季節は筍・キャベツ・豆類・ふきなど、おいしい野菜が沢山とれ ますね。保育所では、旬の野菜を取り入れた献立作成をしています。 また、お手伝いや展示を通して、食材に触れたり匂ったりする経験を しています。 このキャベツは、どんなご ちそうになるのかな? たけのこ、どうやってむく の?	

～今月の目標～

- ・食事のあいさつをしよう
- ・良い姿勢で食べよう



過ぎやすい時期になりました。子どもたちは、保育所の食事にも慣れ、旬の野菜をたくさん使ったメニューをおいしそうに沢山食べてくれてうれしく思います。

さて、今月の目標は、『食事のあいさつをしよう』『良い姿勢で食べよう』です。子どもたちは、食事の前後に手を合わせ、上手にあいさつをしています。食事のあいさつには、『ありがとう』の気持ちが込められています。3～5歳児さんには、ポスターや紙芝居を使ってあいさつの大切さを伝え、1～2歳児さんには保育士がお手本となり、気持ちのよいあいさつが自然にできるようにしたいと思います。また、食事の時間に姿勢よく座って食べることは、体調を整えるとともにマナーの基本です。保育所でもご家庭でもよい姿勢を認め、うれしい食事のひとつになるといいですね。

よもぎだんごを作ったよ！（4月19日）

もみじ・ぼたん組さんが散歩で摘んでくれたよもぎを使って、よもぎだんごを作りました。子どもたちが、よもぎをすり鉢ですりつぶしながら、「いい匂いだな～」とよもぎの匂いを感じました。真っ白なだんごの粉の中にもよもぎと水を入れると「よもぎが白い衣に包まれてる～」と興味津々。こねていくうちに、だんだん緑色になってきたのを見て、「きれいなみどり色だね。」「よもぎが進化した!!」と色の変化を楽しんでいました。団子を丸め「もちもちしてるね」と感触を楽しみながらいろいろな形の団子ができました。みんなで作った団子を茹でると、さらに緑色が濃くなって、生とゆでただんごの色の違いや浮いてくる団子に喜ぶ姿がみられ、いろいろなことに気づくことができました。



力がある～
がんばって!!
やわらかいね～



おどっている
みたい!
ういた～



～うれしいお手紙～

「きゅうしよくせんせい、いつもおいしいきゅうしよくありがとう。いつもえがおでありがとう」
4月に、ぼたん組の女の子から、うれしいお手紙をもらいました。小さい頃から『ありがとう』が言えるって素敵ですね。

5/20に親子遠足がある為、今月は弁当の日はありません。