



11がつのこんだてひょう



平成29年度 わにぶち保育所

今月の目標

感謝をして食べよう（以上児）

食事の前後に手をあわせよう（未満児）

食事ができるまでには、たくさんの人々が携わっています。また私たちは肉や魚などの命や野菜などの自然の恵みをいただいています。心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつをすることや食べ物を残さず食べることで、ありがとうの気持ちを表すことが出来ます。

みんなでいっしょに食事の前後に手を合わせたり、感謝の気持ちが持てるように、ポスターや紙芝居を使って年齢に応じた働きかけを工夫します。

水	木	金
1 (午前のおやつ1. 2歳児) 煮豆・お茶 ごはん 魚の香味揚げ 小松菜の和え物 なめこ汁 あさりしぐれおにぎり 牛乳	2 柿・牛乳 ごはん 豚肉のしょうが焼き 白和え きのこ汁 長いものフライドポテト 牛乳	3 文化の日
6 煮昆布 パスタライズ牛乳 ごはん ぎせい豆腐 ひじきのマリネ 麩のすまし汁 ★磯ビーンズ パスタライズ牛乳	7 ふかし芋 牛乳 ごはん 魚のマヨネーズ焼き 小松菜のコーンと和え 白菜のみそ汁 りんご ふりかけおにぎり お茶	10 誕生会 (ひもおとし会) 大根のおかか和え 牛乳 赤飯 鯛の姿焼き わかめの酢の物 紅白団子のすまし汁 みかん 梨のチーズケーキ 牛乳
13 麩の青のりスナック パスタライズ牛乳 ごはん 鶏肉のさっぱり焼き ひじきの煮物 あさり汁 柿 里の味ごはん パスタライズ牛乳	14 みたらし団子 牛乳 ごはん ぎょうざ カリフラワーの中華和え 卵スープ さつまいものバタースティック 牛乳	17 弁当の日 いちごヨーグルト お茶
20 麩の黒糖からめ パスタライズ牛乳 ごはん 鶏肉のマーメレード焼き 小松菜のおかか和え 具だくさん汁 ひじきとツナのおにぎり パスタライズ牛乳	21 きなこ豆 牛乳 五穀ご飯 魚の衣焼き チンゲン菜のさっと煮 切り干し大根のみそ汁 ポン・デ・抹茶 ミックスジュース	24 さつまいものオレンジ煮 牛乳 ごはん 魚の煮付け はりはりなます 里芋のみそ汁 柿 中華おこわ お茶
27 梨 パスタライズ牛乳 ごはん 揚げレバーのソースからめ 小松菜と切干大根の和え物 油揚げのみそ汁 ココアクッキー パスタライズ牛乳	28 豆乳スープ お茶 ごはん 魚の変わり焼き ★ピクルス じゃが芋のみそ汁 りんご じゃこおにぎり 牛乳	30 煮豆 牛乳 麦ごはん 里芋の肉みそグラタン 柿ドレッシングのサラダ ★かぶのクリームスープ 菜飯 お茶
8 マカロニきな粉 牛乳 ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 ブロッコリーとトマトのサラダ 生揚げのみそ汁 とろとろかぶのあんかけごはん お茶	15 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶 ごはん 魚の塩こうじ焼き ほうれん草の磯香和え 芋煮汁 ラフランス 切り干し大根おにぎり 牛乳	16 きな粉かぼちゃ 牛乳 ごはん ちゃんちゃん焼き風 おからサラダ はんぺん汁 昆布ごはん 牛乳
9 ぱりぱりせんべい 牛乳	22 そば打ち会 かりかりいりこ 牛乳 手打ちそば(2~5歳児) 煮込みうどん(0~1歳児) かき揚げ 白菜のごま和え りんご 梅かつおおにぎり 牛乳	23 勤労感謝の日 ～お知らせ～ 22日は、『鰯淵そばクラブ』の方に来ていただき3~5歳児さんは“そば打ち体験”をします。エプロンと三角巾の用意をお願いします。

10/19 さんま焼きをしました！

所庭で、さんま焼きと羽釜でご飯を炊く予定でしたが雨天の為、急遽テラス前にバーベキューコンロを出し“さんま焼き”をしました。
ぼたんぐみ、もみじぐみさんがさんまを洗いながら「ツルツルして逃げる～。」「おなかの黄色いね」「口が黄色いよ！」など特徴に気づいていました。さんまを網の上に置き、少しづつ焼けてくると「もう焼けた？早く食べたい～」と待ちきれない様子でした。匂いにつられ、ももぐみさんやうめぐみさんもやって来て、見たり匂いを嗅いだりして焼きあがるのを楽しみにしていました。
網の上で焼いたさんまの味は格別で、きれいに骨だけを残して食べた子がとても多く感心しました。



ツルツルする～

そーっと置いてみよう。



いいにおいだね～



10/25 スイートポテトを作ったよ！（3～5歳児）

保育所横の畑でできたさつま芋を使って、スイートポテトを作りました。
もみじぐみさんはピーラーで皮むきをしました。芋が固く力の入れ方が難しそうでしたが、コツがつかめると上手に剥いていましたよ。芋を半分に切ると黄い芋と白い芋があることに気づき「どっちが甘い？黄色かな～」とみんなで盛り上がりしました。そこで蒸しあがった後、芋を少しづつ味見をしてみました。（どっちも甘くてびっくりしました）
芋をつぶすと、様子を見ていたうめぐみさんに「ほら匂いを嗅いでごらん、いい匂いだよ」ともみじぐみさんが優しく教える姿が見られましたよ。「私は、ハートにしようかな～」などとそれぞれが楽しんで形を作り、午後のおやつで自分が作ったスイートポテトを美味しく食べました。



芋洗い（ぼたんぐみ）



押さえてあげるね。

甘くておいしい！！

