

9がつのこんだてひょう



平成29年 わにぶち保育所

今月の目標 食事のマナーを身につけよう
(箸や食器の持ち方について)

食事の時に箸(フォーク)を正しく使い食器を持って食べると、姿勢も良くなり食べこぼしが少なくきれいに食べることができますね。みんなが気持ちよく食事ができるように、大人が良いお手本となり、一人一人の成長に合わせ手を添えたり、3〜5歳児さんはクラスで食器や箸の持ち方についてポスターを使って話をします。また、5歳児さんが楽しみにしている事務室での箸の持ち方、使いたについての取り組みも行っています。下に正しい食器と箸の持ち方を載せていますのでご覧ください。

最近食中毒が多発しています。手洗いは、食中毒や病気などの予防に効果的なので、食事の前の手洗いをしっかりとしていきます。
※☆青字は、新作メニューです！

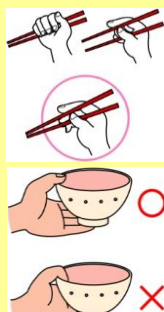
月	火	水	木	金
4 いちごヨーグルト お茶	5 粉ふき芋 牛乳	6 煮昆布 牛乳	7 煮豆 牛乳	1 (午前のおやつ1. 2歳児) 蒸しかぼちゃ・牛乳
ごはん 豆腐チャンプルー 小松菜の中華和え かぼちゃのみそ汁	ごはん 揚げ鶏と夏野菜の 甘酢炒め きゅうりの中華漬け しじみ汁	ごはん 魚の塩こうじ焼き 大豆とわかめの梅サラダ トマ玉汁 梨	ごはん なすとトマトのチーズ焼き キャベツとえのきの 磯香和え とうがん汁	ごはん 魚のみそマヨ焼き 春雨の酢の物 鶏ごぼう汁 ぶどう
切干大根おにぎり パスタライズ牛乳	冷やしぜんざい お茶	炒り玄米おにぎり 牛乳	豆腐ドーナツ 牛乳	ひじきクッキー 牛乳
11 麩の黒糖がらめ パスタライズ牛乳	12 ぱりぱりせんべい 牛乳	13 ふかし芋 牛乳	14 かぼちゃきな粉 牛乳	15 誕生会 チーズ お茶
五穀ごはん 豚肉のしょうが焼き りっちゃんサラダ 油揚げのみそ汁	ごはん いわしの梅おろし 納豆和え 麩のみそ汁	ごはん ぎせい豆腐 はりはりなます なめこ汁 ぶどう	ごはん 魚の照り焼き ひじきの煮物 そうめん汁	ごはん とんかつ アスパラサラダ あさり汁 梨
ヨーグルトスコーン パスタライズ牛乳	ふりかけおにぎり お茶	みたらし団子 牛乳	じゃこおにぎり 牛乳	パウンドケーキのフルーツ添え お茶
18 敬老の日 20日は、彼岸の入りです。 彼岸には、おはぎをお供えし、 食べる風習があります。保 育所では、20日におやつで おはぎを食べます。	19 かりかりいりこ パスタライズ牛乳 ごはん 鶏肉の照り焼き風 ひじきのマリネ 厚揚げのみそ汁 梨 わかめおにぎり パスタライズ牛乳	20 弁当の日 ブルーベリーヨーグルト お茶 おはぎ お茶	21 マカロニきな粉 お茶 ごはん 魚のムニエル ☆高野豆腐のごま和え 小松菜のみそ汁 ぶどう 黒豆おにぎり 牛乳	22 ぶどう 牛乳 ごはん 揚げレバーのごまソースがらめ 刻み昆布の炒め煮 なすのみそ汁 焼きビーフン お茶
25 麩の青のりスナック パスタライズ牛乳 ごはん 鮭のごま味噌焼き ほうれん草とひじきの炒り豆腐 わかめのすまし汁 梨 黒米おにぎり パスタライズ牛乳	26 きな粉まめ 牛乳 ごはん 牛肉と野菜の炒め煮 おからサラダ きのこ汁 焼き芋 お茶	27 ひじきクッキー お茶 肉みそうどん 煮豆 切干大根のサラダ ツナしょうがおにぎり 牛乳	28 豆乳スープ お茶 ごはん さんまの塩焼き 小松菜のコーン和え 具だくさんみそ汁 シャインマスカット お好み焼き 牛乳	29 煮豆 牛乳 ごはん 豚肉の甘だれ炒め かぼちゃサラダ えのきのみそ汁 新米塩おにぎり お茶

<正しい箸の持ち方と動かし方>

- ① 親指は他の指とむきあっている。
- ② 中指と人さし指で上の箸をはさんで動かす。
- ③ 薬指は下の箸を載せ動かさない。

<正しい食器の持ち方>

親指以外の4本の指の上に茶碗をおき、親指を茶碗のへりにかけます。茶碗を手に持って食べると、姿勢もよくなります。



8月の食育活動から
夏の食べ物を
沢山知ったよ！！



お星様みたい！

畑で沢山の野菜が収穫できました。太陽の光を浴びた野菜は、とても甘くその物の味を楽しんだり、いろいろな料理にして食べたりしました。
また、3〜5歳児さんは、野菜スタンプをして楽しみましたよ。おいしい果物もいっぱい食べました！！

野菜スタンプ



15kgの大きなスイカ！
みんなの前で切って、食べました。
部屋がスイカの匂いでいっぱいになり、スイカの話を盛り上がりしました。



なんだろう？大きいな〜



こうやって切るよ！

重たい〜