



# 2がつのこんだてひょう

令和8年わにぶち保育

## <今月の食育目標>

### 食事のマナーを身につけよう

今年度も、年間を通して『食べる時の姿勢』や『食器を持って食べること』、『箸やフォークの持ち方』など子どもたちに食事のマナーについて伝えてきました。食事のマナーはみんなで楽しく気持ちよく食事をするための約束です。

今月は一年を振り返り、もう一度マナーのポイントを伝え、気持ちよく食事ができるように周りの大人が手本となり、声かけをしながら繰り返し知らせていきます。また、箸やフォークの持ち方、姿勢などそれぞれの年齢に合った働きかけをしていきます。 **青字は、新メニューです。**

## ～食事のマナー～



## おしらせ

★印は、年長児希望献立です。  
2月、3月はもみじ組さんの希望献立を取り入れています。  
O3・4・5歳児は、各クラスで『クッキング』をします。  
また、弁当の日には『おにぎりパーティー』も、予定しています。お楽しみに!!

月	火	水	木	金
2 麩の青のりスナック お茶	3 <b>豆まき会</b> カレークラッカー お茶	4 <b>クッキング(もみじ組)</b> 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶	5 いちごヨーグルト お茶	6 <b>クッキング(ぼたん組)</b> チーズ お茶
ごはん 鶏肉のカレー塩こうじ焼き マカロニサラダ 白菜と春菊のおかか和え きのこ汁	ごはん いわしのかば焼き 納豆和え 大根の煮物 そうめん汁/ぼんかん	ごはん ★ <b>焼肉</b> 野菜炒め 焼き南瓜 しじみ汁	ごはん 魚の照り焼き ほうれん草のお浸し 焼きさつま芋 五目汁/みかん	ごはん ぎせい豆腐 キャベツの和え物 揚げごぼう なめこ汁
カルシウムたっぷりおにぎり 牛乳	おにまんじゅう 牛乳	きつねおにぎり 牛乳	のりおにぎり 牛乳	かぼちゃおやき 牛乳
9 黒糖ビスケット お茶	10 <b>誕生会</b> 煮豆 お茶	11 <b>建国記念の日</b> 2/3 (火) は節分です。 節分は『立春』の前日にあたり、翌日から春が始まります。冬が終わる節分に豆まきをして邪気や悪いものを落とし、幸運を呼び込めることを願います。保育所では3日に、節分献立として、『鯉のかば焼き』を食べます。	12 <b>クッキング(うめ組)</b> 野菜クラッカー お茶	13 きな粉と人参のビスケット お茶
ごはん ★揚げレバーのごまソースがらめ 小松菜のコーンと和え ふかし芋 切干大根のみそ汁	ガバオライス風 ドライカレー フレンチサラダ 焼きれんこん ぼんかん		ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 春雨の酢の物 煮昆布 ほうれん草のみそ汁 ぜんざい 牛乳	ごはん 春巻き カリフラワーの甘酢和え 小松菜のおかか和え 厚揚げのみそ汁 <b>ピザ風ライス</b> 牛乳
炒り玄米おにぎり/かりかりいりこ 牛乳	<b>しっとりパウンドケーキ</b> 牛乳			
16 麩のココアラスク お茶	17 きな粉マカロニ お茶	18 もちもちおから お茶	19 豆乳スープ お茶	20 <b>誕生会</b> 煮昆布 お茶
ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきのマリネ 大豆の煮物 キャベツのみそ汁	ごはん 高野豆腐の揚げ煮 ごまドレサラダ ほうれん草の磯香和え 豚汁	ごはん 魚のごまみそ焼き キャベツの煮物 ピクルス えのきのすまし汁/りんご	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き れんこんの梅マヨ和え 煮豆 豆腐のみそ汁	ハヤシライス ちりめんサラダ バイクドポテト フルーツヨーグルト
ツナしょうがおにぎり 牛乳	五平餅 牛乳	じゃこごはん 牛乳	刻み昆布おにぎり 牛乳	鶏そぼろおにぎり 牛乳
23 <b>天皇誕生日</b> ～さくらんぼぐみ～ 「やさいがいっぱい！」 ちゃんこ鍋に入っている野菜を見たよ！ これなにかな～	24 ごまプリッツ お茶	25 <b>弁当の日</b> 高野豆腐のフレンチトースト風 お茶	26 粉ふき芋 お茶	27 麩の黒糖がらめ お茶
	ごはん 鶏肉のから揚げ 小松菜と切干大根のごま酢和え きのこのしょうゆ焼き わかめのみそ汁 梅かつおおにぎり 牛乳	何のおにぎりにする？ わたしは、ツナマヨかな～ おにぎりパーティー 牛乳	ごはん マカロニグラタン おからサラダ 焼きパプリカ チンゲン菜のスープ ココアゼリー お茶	ごはん 鮭の塩こうじ焼き バンバンジーサラダ 里芋の煮物 豆乳入りみそ汁/いよかん 小松菜と豚肉の混ぜごはん 牛乳

## <1月の食育活動から>

### 食べ物カルタをしたよ (3・4・5歳児)

各クラスで『食べ物カルタ』をして、子どもたちに食べ物の働きについて伝えました。このカルタは食べ物の働きにより、赤・黄・緑の3色に分類されていて、遊びながらどの食品が何色になるのかを知ることができます。カルタを通して、3色の食べ物をバランスよく食べると体によいことを伝えました。



りんごは、病気から守ってくれる緑の食べ物です。



今日の給食の栄養素を言います。



最初はりんごは“赤”、大根は“白”などと食べ物そのものの色を言っていた子どもも、カルタをしたりもみじ組さんのお昼の放送を聞いたりすることで、だんだんと興味をわき、食材の働きの色で言えるようになってきました。

もみじ組さんはお昼の放送で、その日の給食に入っている食材を3色の働きに分けて伝えてくれています。

### 総合カードであそんだよ (1・2歳児)

各クラスで『食べ物の名前当てクイズ』や『総合カードとトリ』をして、楽しく遊びながら食べ物の名前を覚えていました。給食に入っている食材を見つけて、「大根ここに入っているよ」とうれしそうに笑顔で教えてくれます！

さつまいもです！



### もみじぐみ 大根豊作！

もみじぐみが西田子ども農園で育てた大根が立派に育ち大豊作でした！『おでん』のクッキングをしたり、ちゃんこ鍋にいれたりして、みんなで味わいました。



だいこんとったぞー