



1月 保育所だより



令和8年1月号
わにぶち保育所
TEL 0853-31-5101
090-5700-4757



あけましておめでとうございます。
今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



新年を迎え、保育所にも久しぶりに元気な子どもたちの声が響き、新しい年が気持ちよくスタートしました。お休み中の出来事を友だちや職員に話す子どもたちの様子から、楽しい年末年始を過ごされたことが伝わってきました。今年もお子さまが健やかに成長されることを保護者の皆さまとともに願ひ、丁寧な保育を進め、かかわっていこうと思ひます。

さて、今月はいろいろなお正月遊びに興味を持って楽しんだり、友だちと一緒にすることでかかわりを深めたりしていきます。

また、感染症の流行が心配されますので、引き続き手洗いうがいを励行し、予防に努めていきたいと思ひます。ご家庭でも、生活リズムを整え、子どもたちが元気に過ごせるようにご協力をお願いします。



【保育目標】お正月の行事や遊びを楽しもう

伝統行事に参加したり、コマ回しや凧あげ、かるたなどの伝承遊びを楽しんだりできるように年齢に合わせて伝え方や遊び方を工夫します。

【生活目標】生活リズムを整え、元気に過ごそう

年末年始のお休みで生活リズムが崩れたお子さまも多いのではないのでしょうか。今月は、それぞれの年齢で視聴覚教材等を使って、生活リズムの大切さを伝えたり、体操やマラソンを行い、寒さに負けず体を動かしたりして、心身共に子どもたちが元気に過ごせるようにします。

また、チャレンジシートを活用し、生活リズムが身につくようにします。

《1月の行事予定》

- 1日(木) (祝) 元日
- 2日(金) ~4日(日) 年始休所
- 5日(月) 保育開始 お集まり会
- 6日(火) 初詣(3・4・5歳児)
- 7日(水) 身体測定(4・5歳児)
- 8日(木) 身体測定(2・3歳児)
- 〃 新年茶会(5歳児)
- 9日(金) 身体測定(0・1歳児)
- 〃 巡回相談日
- 10日(土) メディアチャレンジデー
- 12日(月) (祝) 成人の日
- 13日(火) とんどさん(万田の郷: 5歳児参加 14:00~)
- 〃 安全点検日
- 15日(木) 誕生会
- 16日(金) ふれあいデー『お正月遊び』
- 19日(月) 避難訓練
- 20日(火) 保育所開放日⑧
- 〃 集金日
- 21日(水) ~23日(金) すもう大会
- 27日(火) クッキング(おでん作り: 3・4・5歳児)
- 28日(水) 弁当の日
- 〃 旅伏小学校1年生と交流(5歳児)
- 30日(金) 布団持ち帰り
- 31日(土) ~2/1(日) アートフェスティバル



《2月の主な予定》

- 14日(土) 子育て講演会 ※詳細は後日お知らせします。

《お知らせ・お願ひ》

○新年茶会について(8日)

もみじ組がお抹茶をいただき、心穏やかな時を過ごしたいと思ひます。お茶をいただく時の簡単な作法も体験します。

○いずも子どもフェスタ(10日)

ゆめタウン出雲(太陽の広場)で、出雲市保育協議会主催の親子で楽しめるミニコンサートや写真展示などが開催されます。ぜひお出かけください。

○ふれあいデー「お正月遊びをしよう」について(16日)

祖父母のみなさまと一緒に正月遊びを楽しみます。詳細は12/19発行のおたよりをご覧ください。

○すもう大会について(21日~23日)

年齢に応じて相撲を楽しみます。うめ組・ぼたん組・もみじ組のお子さまは“しこ名”を考えて、担任までお知らせください。それにあわせ最終日の千秋楽はちゃんこ鍋を食べます。

○クッキングについて(27日)

うめ組・ぼたん組・もみじ組でおでんを作ります。エプロン、三角巾、マスクを持ってきてください。爪の確認をお願いします。

~生活習慣づくりチャレンジシートを実施してみて~

今年度もお忙しい中、8月・11月に実施した『生活習慣づくりチャレンジシート』にご協力いただきありがとうございます。お子さまと一緒に時間を意識しながら取り組まれた様子が伺えました。保護者の皆さまからの感想を一部紹介します。

- ・休みの日は、寝る時間や起きる時間が少しルーズになっていたが、チャレンジシートに取り組んだことで生活リズムを整えることができた。
- ・子どもがとても意欲的に取り組み、自分で〇をつけるとはりきっていました。家族も9時までに布団に入ることができるよう頑張りました。就学に向けて良いきっかけができました。
- ・今年こそ頑張ろうと意気込んだものの結局寝る時間もこれまでと変わらない時間になってしまいました。
- ・自分で意識して取り組むことができていた。小学校入学に向けて自分のことは自分でできるようにしていきたい。
- ・朝ごはんを食べるのに時間がかかってしまうことが多く、トイレに座る時間の確保が難しいこともあったので、起床時間をもう少し早くしていきたい。
- ・早く起きると、登所までがスムーズなのでこれからも早寝早起きを続けていきたいです。
- ・はじめは、朝うんちができにくかったが、チャレンジしているうちに体が慣れてきたのか出るが増えた。
- ・家族みんなで意識することが大切だと思ひました。

☆今年度は、今月が最後のチャレンジシートです!

実施期間: 1/12~1/18



新しいお友だちです

くろさき ひろきさん(0歳児)

くろさき なつきさん(0歳児)

よろしくね!



~職員について~

・坂本千鶴保育士が1月より勤務します。さくらんぼ組を担当します。よろしくお願ひいたします。

☆ありがとうございます☆

- ・柿~保護者様
- ・手作り布製玩具~保護者様



・マジックテープ留め(外し) ・ボタン留め(外し)

職員研修のお知らせ (△は午後からの研修です)

- 15日~2/27 保育士キャリアアップ研修 (食育・アレルギー対応) eラーニング~関、岡穂
- 27日△平田中学校校区保幼小中連携推進委員会~豊田