



3がつのこんだてひょう

令和7年 わにぶち保育所

月	火	水	木	金
3 ひな祭り会 麩の黒糖がらめ お茶 ちらし寿司 鶏肉の塩こうじから揚げ 彩り和え 焼きさつま芋 はんぺん汁	4 かりかりいりこ お茶 ごはん 厚焼き卵 春雨の酢の物 きのこのしょうゆ炒め 小松菜のみそ汁	5 弁当の日 蒸しかぼちゃ お茶 	6 年長さんありがとうの会 煮豆 お茶 鮭ピラフ ミートソーススパゲッティ 鶏肉のマーメレード焼き ★えびフライ・ボイル野菜 春キャベツのスープ デコポン お楽しみクッキー お茶	7 きな粉マカロニ お茶 ごはん おでん キャベツの和え物 揚げ里芋の甘酢和え いよかん
ヨーグルト寒天のフルーツポンチ お茶	カルシウムたっぷりおにぎり パスタライズ牛乳	ごまチャーハン 牛乳	お楽しみクッキー お茶	中華おこわ 牛乳
10 いちごヨーグルト お茶 ごはん 松風焼き 小松菜のコーン和え あらめの炒め煮 まいたけのみそ汁	11 ココアクッキー お茶 牛丼 ブロッコリーのじゃこ和え 煮豆 えのきのすまし汁	12 麩のココアラスク お茶 ごはん 魚の塩焼き ポテトサラダ きんぴらごぼう 白菜のみそ汁	13 誕生会 さつま芋の甘煮 お茶 ごはん ★ハンバーグ ブロッコリーのサラダ 煮昆布 チンゲン菜のスープ ぶんたん 米粉のドーナツ 牛乳	14 野菜クラッカー お茶 ごはん ★ちゃんちゃん焼き風 きゅうりとささみの酢の物 フライドポテト なめこ汁
わかめおにぎり パスタライズ牛乳	茶飯おにぎり 牛乳	いちご大福 お茶	米粉のドーナツ 牛乳	昆布ごはん 牛乳
17 麩の青のリスナック お茶 ごはん ★揚げレバーの中華風 小松菜と切干大根の和え物 焼きかぼちゃ ★コーンスープ	18 煮昆布 お茶 ごはん キッズマーボー 春キャベツの磯香和え ボイルブロッコリー もやしのスープ いよかん	19 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶 カレーライス 和風サラダ 焼きアスパラ りんご	20 春分の日 2/4(火) ぼたんぐみ ～みぞつくりをしました～  おしんく～れ 出来上がり 楽しみですね。	21 人参プリッツ お茶 ごはん 魚のさくさく揚げ ほうれん草のおかか和え れんこんきんぴら 豆乳入りみそ汁
黒米おにぎり・かりかりいりこ パスタライズ牛乳	ピザ 牛乳	ぼたもち 牛乳		レタスチャーハン 牛乳
24 チーズ お茶 板わかめごはん 豚肉のしょうが焼き はりはりなます ふかし芋 厚揚げのみそ汁	25 修了式 きな粉豆 お茶 ごはん 魚の照り焼き チンゲン菜の煮物 もやしのごま酢和え 麩のすまし汁	26 粉ふき芋 お茶 ごはん 鶏肉のオニオン焼き れんこんのマヨサラダ 焼きブロッコリー ほうれん草のみそ汁 デコポン	27 もちもちおから お茶 ごはん 鶏肉の和風ピカタ カラフルサラダ ひじきのソテー キャベツのみそ汁 りんご しそおにぎり 牛乳	28 カレークラッカー お茶 ごはん さばのみそ煮 納豆和え 春キャベツの浅漬け あさりのすまし汁
梅かつおおにぎり パスタライズ牛乳	切干大根おにぎり 牛乳	じゃこごはん 牛乳		鶏そぼろおにぎり 牛乳

31 希望保育
(弁当・水筒の準備をお願いします。)

今月の食育目標
みんなで楽しく食べよう
今月も引き続き、もみじ組さんの希望献立を取り入れています。
『年長さんありがとうの会』の日に、2～5歳児さんはバイキングをして、楽しい雰囲気の中で食事をしたいと思えます。また、子どもたちの目の前で調理をしたり、盛り付けを工夫したりして、見ても楽しめるようにします。
食事の時は、あいさつやマナーを守りながら、みんなが気持ちよく食事ができるように働きかけをします。

保護者の皆様
今年度も、弁当の日や成長シートにご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

～2月の食育活動から～
「食事のマナーを身につけよう」
年間を通し、気持ちよく食事ができるように保育所でも『食事のマナー』について取り組んできました。みんな上手になってきたね！！



さくらんぼぐみ
お手伝いデビューしました
《きゃべつちぎり》

