



# 1月 保育所だより



令和7年1月号  
わにぶち保育所  
TEL 0853-31-5101  
090-5700-4757



あけましておめでとうございます。  
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年を迎え、保育所にも久しぶりに元気な子どもたちの声が響き、新しい年が気持ちよくスタートしました。お休み中の出来事を友だちや職員に話す子どもたちの様子から、楽しい年末年始を過ごされたことが伝わってきました。今年もお子さんが健やかに成長されることを保護者の皆さまとともに願ひ、丁寧な保育を進め、かかわっていかうと思ひます。

さて、今月はいろいろなお正月遊びに興味を持って楽しんだり、友だちと一緒にすることでかかわりを深めたりしていきます。

また、感染症の流行が心配されますので、引き続き手洗いうがいを励行し、予防に努めていきたいと思ひます。ご家庭でも、生活リズムを整え、子どもたちが元気に過ごせるようにご協力をお願いします。



## ＜1月の予定＞

- 1日(水) (祝)元日
- 2日(火) ~4日(土) 年始休所
- 6日(月) 保育開始
- 初詣(3・4・5歳児)
- 7日(火) 身体測定(4・5歳児)
- 8日(水) 身体測定(2・3歳児)
- 9日(木) 身体測定(0・1歳児)
- 新年茶会
- 10日(金) ノーテレビ・ノーメディアデー
- 13日(月) (祝)成人の日
- 15日(水) 避難訓練
- 16日(木) 誕生会
- 17日(金) ふれあいデー『お正月遊び』
- 20日(月) 集金日
- 21日(火) 保育所開放日
- 24日(金) すもう大会(千秋楽)
- 29日(水) 弁当の日
- 30日(木) クッキング(おでん)…3・4・5歳児
- 31日(金) 布団持ち帰り



## ＜2月の主な予定＞

- 4日(火) 弁当の日、4施設交流保育(5歳児)
- 28日(金) 年長児お別れ遠足(5歳児)

## 立ったままズボンをはくって難しい!?

立ったままズボンやパンツをはこうとすると、次のような姿はありませんか。

- ・立ってられず、すぐに床に座り込んでしまう。
- ・ピョンピョンとジャンプしている。
- ・机や壁に寄りかかかってしまったり、手をついてしまったりする。
- ・足元を見ることができず、衣類の穴に合わせられない。

上述した子どもの姿は、片足立ちをしたときにバランスがうまくとれないことが原因のひとつです。立ったままズボンをはくためには、手を使ってズボンを持ち、片足の足で立ちながら前かがみになって、下を向く必要があります。片足立ちの初期段階では、両手を広げてバランスをとりますが、立ったままズボンをはくときには、単に運動として片足立ちができるだけでなく、さらに上級レベルのバランス能力が必要とされます。ただし、着替えなどの日常生活動作は、さまざまなからだの発達の総合的な結果としてできるようになります。そのため、できない原因はひとつではない場合が多いことに注意しましょう。(参考文献:保育の友 2025年1月号)

保育所でも大きいクラスの子どものたちを見ていると、立ったままズボンや靴をはくことが難しかったり、座っている姿勢が崩れやすかったりする姿が見られます。そのため、朝の体操前や活動の中に体幹体操を取り入れています。

体幹が鍛えられると身体の軸がブレにくく、筋肉の力をしっかりと発揮することができるようになります。これからは遊びの中でいろいろな動きを取り入れながら、子どもたちの身体の発達を支えていきたいと思ひます。

### ＜片足立ちでケンケンをする＞

動きの中で片足立ちのバランスを鍛えます。ただし自由に動き回らず、丸の中を移動するなど動くところを明確にします。



### ＜片足立ちで棒を飛び越える＞

片足立ちで立っているところに棒が近づいてきたらジャンプをしてとびこえます。



### ＜片足立ちでおてだま拾い＞

片足立ちになり、始めはかごを持ち、もう一方の手でおてだまを拾ってかごに入れます。



## (保育目標) 正月遊びを楽しもう

伝統行事に参加したり、コマ回しや凧あげ、かるたなどの伝承遊びを年齢に合った遊び方を工夫したりすることで雰囲気や楽しさを味わえるようになります。

## (生活目標) 生活リズムを整えよう

年末年始のお休みで生活リズムが崩れたお子さんも多いのではないのでしょうか。今月は、それぞれの年齢で視聴覚教材等を使って、生活リズムの大切さを伝えたり、体操やマラソンを行い、寒さに負けず体を動かしたりして、心身共に子どもたちが元気に過ごせるようにします。また、チャレンジシートを活用し、生活リズムが身につくようにします。

## ひかりの丘訪問

12/20(金)に5歳児が小津町にある「小規模多機能ひかりの丘」を訪問しました。この日は利用者の方と一緒にクリスマス会を楽しみました。

最初は緊張気味の子どもたちでしたが、愉快的なサンタさんとトナカイさん、そして「かわいいね」と



優しく声をかけてくださる利用者さんに自然と笑顔が見られるようになりました。そして、「にじ」「ゆき」「あわてんぼうのサンタクロース」を歌の発表をしましたよ。手をたたいて喜んでくださり、「上手だったね」と声をかけられると子どもたちも嬉しそうにうなずいたりお話をしたりしていました。

こうしたおじいさん、おばあさんの優しい声がけやまなざしは子どもたちにとって温かい気持ちをもったり、人とかかわる心地良さを感じたりすることができ、とても良い交流の時間となりました。



## お知らせ・お願い

### ○新年茶会について(9日)

もみじ組がお抹茶をいただき、心穏やかな時を過ごしたいと思ひます。お茶をいただく時の簡単な作法も体験します。

### ○いずも子どもフェスタ(11日)

ゆめタウン出雲(太陽の広場)で、出雲市保育協議会主催の親子で楽しめるミニコンサートや写真展示などが開催されます。ぜひお越しください。

### ○ふれあいデー「お正月遊びをしよう」について(17日)

祖父母のみなさんと一緒にお正月遊びを楽しみます。詳細は12/19発行のおたよりをご覧ください。

### ○すもう大会について(22日~24日)

年齢に応じて相撲を楽しみます。うめ組・ぼたん組・もみじ組のお子さんは「しこ名」を考えて、担任までお知らせください。それにあわせ最終日の千秋楽はちゃんこ鍋を食べます。

### ○クッキングについて(30日)

うめ組・ぼたん組・もみじ組でおでんを作ります。エプロン、三角巾を持ってきてください。爪の確認もお願いします。

## 職員出張のお知らせ (△は午後からの研修です)

- 14日~2/28 保育士キャリアアップ研修 (マネジメント) eラーニング~三島奈
- 28日 仁摩保育所公開保育~関
- 28日 △平中校区保幼小中推進委員会~奥
- 31日 △保育者研修会~三島博、長廻

## ☆ありがとうございます☆

- ・紙コップ、スプーンなど
- ~保護者様