



3がつのこんだてひょう



令和6年 わにぶち保育所

～今月の食育目標～

♪みんなで楽しく食べよう♪

早いもので、今年度も残り1か月となりました。子どもたちは、調理室をのぞいて「今日の給食なに？」と「とてもおいしかったよ」と話しかけてくれたり、クラスに行くと「はしの持ち方、これでいい？」と子どもたちから聞いてきたりと、私たちもますますうれしい気持ちで食事作りをしています。

先月に引き続き今月も、年長児さんの希望献立を取り入れています。楽しい雰囲気の中で食事ができるようにバイキング形式で給食を食べたり、子どもたちの目の前で和え物や炒め物を作ったりします。また、食事のマナーを守りながら、みんなが気持ちよく食事できるように働きかけをしていきます。

○さくらんぼぐみ(初めての白菜ちぎり)



※青字は新メニューです。

★はもみじ組さんの希望献立です。

金

1 弁当の日
きな粉マカロニ お茶
いちご大福 お茶

月	火	水	木	金
4 麩のココアラスク パスタライズ牛乳 ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 小松菜のコーン和え 舞茸の味噌汁 のりおにぎり・かりかりいりこ パスタライズ牛乳	5 ひな祭り会 黒ごませんべい 牛乳 ちらし寿司 鶏肉の照り焼き 彩り和え 焼きさつま芋 はんぺん汁/ぶんとん あさりしぐれおにぎり 牛乳	6 煮豆 お茶 ごはん キッズマーボー れんこんの梅マヨ和え 焼きブロッコリー チンゲン菜のスープ ごまチャーハン 牛乳	7 年長さんありがとうの会 煮昆布 牛乳 鮭ピラフ/ピザ 鶏肉のオニオン焼き ★春巻き ポイル野菜/デコポン 春キャベツのスープ ★米粉のクッキー お茶	8 さつま芋のオレンジ煮 牛乳 ごはん 魚のフライ きんぴらごぼう きゅうりとささみの酢の物 キャベツのみそ汁 茶飯おにぎり 牛乳
11 いちごヨーグルト お茶 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜と切り干し大根の和え物 きのこのしょうゆ焼き コーンスープ わかめおにぎり パスタライズ牛乳	12 誕生会 野菜クラッカー お茶 ごはん ★ハンバーグ ブロッコリーのサラダ れんこんきんぴら もやしのスープ ★フルーツポンチ お茶	13 蒸し南瓜 牛乳 ごはん 揚げレバーの中華風 ポテトサラダ 春キャベツの磯香和え ほうれん草のみそ汁/りんご チーズ五目おこわ お茶	14 麩の黒糖がらめ お茶 ごはん 魚の香味焼き ブロッコリーのカレーマヨ炒め フライドポテト 鶏ごぼう汁 切り干し大根おにぎり 牛乳	15 ココアクッキー お茶 ごはん とんかつ カラフルサラダ ひじきのソテー 白菜のみそ汁 しそおにぎり 牛乳
18 チーズ お茶 板わかめごはん 豚肉のしょうが焼き はりはりなます ふかし芋 しじみのすまし汁 カルシウムふりかけおにぎり パスタライズ牛乳	19 かりかりいりこ 牛乳 ごはん おでん 里芋のみそがらめ キャベツの和え物 いよかん ぼたもち 牛乳	20 春分の日 ～お彼岸～ 春分の日の前後を加えた7日間を彼岸といいます。お彼岸には、「ぼたもち」を作って先祖の供養をする習慣があります。保育所では、19日のおやつで食べます。	21 人参プリッツ お茶 ごはん 魚の塩こうじ焼き ほうれん草のおかか和え 煮昆布 クリームシチュー チキンライス 牛乳	22 りんご 牛乳 ★カレーライス 和風サラダ 焼きアスパラ デコポン 米粉のドーナツ 牛乳
25 麩の青のリスナック パスタライズ牛乳 ごはん 厚焼き卵 春雨の酢の物 焼き南瓜 なめこ汁 梅かつおおにぎり パスタライズ牛乳	26 修了式 きな粉豆 牛乳 お楽しみ弁当 レタスチャーハン 牛乳	27 カレークラッカー 牛乳 ごはん すき焼き風煮 ブロッコリーのツナ和え 煮豆 りんご 鶏そぼろおにぎり 牛乳	28 もちもちおから お茶 ごはん 魚の衣焼き チンゲン菜の煮物 もやしのごま酢和え そうめん汁 炊き込みごはん 牛乳	29 希望保育 (弁当・水筒の準備をお願いします。) ○さくらんぼぐみ(食事のあいさつ) 「食事のあいさつが とても上手になりました」

～2月の食育活動～

子どもたちは一年を通して、お手伝い、クッキング、食事のマナーなど食に関わる体験を楽しみながら行い、食への興味に繋がっています。

○もみじくみクッキング(切干大根)



「大根収穫!!」

○もみじくみクッキング(ホットケーキ)



○ぼたんぐみクッキング(みそ作り)



○うめぐみ、ももぐみ(食事のマナー)



今年度も成長シートにご協力いただきありがとうございました。うございました。

3回目の実施は、3～5歳児のご家庭には朝食についてお聞きしました。忙しい中、汁に具をたくさん入れて栄養を取るなど工夫をしておられ、お子さんへの思いが伝わってきました。朝食は一日の大切なエネルギー源です。しっかり食べて元気に過ごしたいですね。

今後も、ご家庭と共にお子さんの健やかな心と身体の成長を見守っていきたいと思います。