



# 保育所だより



令和6年3月号  
わにぶち保育所  
TEL 0853-31-5101  
090-5700-4757

日差しの暖かさとともにプランターのチューリップの芽もぐんぐん伸びてきて、春がすぐそこまで来ているのを感じます。子どもたちからは「〇〇小学校に行くよ。」「もうすぐ〇〇組さんだよ。」などと4月からの新生活を楽しみにする言葉が聞かれます。この一年間、子どもたちは日々の生活や遊び、いろいろな行事を経験することにより、自信とたくましさを得て心も体も大きく成長されたことを実感しています。残り少ない毎日が子どもたちにとって充実したものになるよう、一人一人に添った言葉がけをしていきたいと思ひます。

保護者の皆様をはじめ、地域の皆様にとくさんのご理解とご協力をいただきましたこと、職員一同心より感謝申し上げます。ありがとうございます。



もうすぐ1年生！

## 3月の予定

- 1日(金) 弁当の日
- 〃 年長児お別れ遠足
- 4日(月) お集まり会
- 〃 身体測定(4・5歳児)
- 5日(火) ひなまつり会
- 6日(水) 修了記念写真撮影(5歳児)
- 〃 身体測定(2・3歳児)
- 7日(木) 年長さんありがとうの会
- 8日(金) 集金日・5歳児親子お別れ会
- 〃 身体測定(0・1歳児)
- 10日(日) 清掃奉仕、保護者会役員会
- 〃 ノーテレビ・ノーメディアデー
- 12日(火) 誕生会
- 20日(水) [祝] 春分の日
- 21日(木) 祖父母保育公開日 10:00~11:00
- 25日(月) 5歳児半日保育(12:30降所)
- 26日(火) 令和5年度修了式 10:00~
- 28日(木) おわりの会、給食終了、布団衣類等持ち帰り日
- 29日(金) 30日(土) 希望保育
- \* 中旬...避難訓練(予告なし)



## <4月の主な予定>

- 1日(月) 令和6年度平常保育開始
- 5日(金) 入所のつどい

## お知らせ

- 集金について(8日)**  
今月は、年度末のため月初めの集金日とさせていただきます。
- 祖父母保育公開日について(21日)**  
**5歳児の祖父母の皆さま**を対象に行います。9:45までにお越しいただき、修了式のリハーサルの様子をご覧ください。詳しくは、後日お便りを配布します。
- 令和5年度修了式について(26日)**  
令和5年度修了式を挙行しますので5歳児保護者の皆さまはご出席ください。詳細は2/22配布のお便りをご覧ください。  
◆25日(月)は修了式準備のため、5歳児さんは12時30分までの半日保育(給食有り)とさせていただきます。  
◆当日は、3・4歳児さんは式に参加しますので、**体操服(重ね着をされて構いません)**で登所してください。
- 写真販売について**  
11月~3月の写真販売をします。後日、写真購入についてのお便りを配布します。ご覧ください購入手続きを行ってください。
- 継続児さんの持ち物について**  
3月末に、衣類等身の回りの物を全て持ち帰りますので点検をしていただき、4月の保育開始日に持ち出してください。  
◆全ての物の記名の確認をしていただき、名前が消えかかっていたら、はっきりと書き直しましょう。  
◆のり等、中身が不足している物があれば補充してください。
- 年度末希望保育について**  
継続児さんにつきましては29日(金)・30日(土)の2日間を新年度の準備のため、希望保育とさせていただきます。ご理解、ご協力の程よろしくお願ひします。詳しくは、後日お便りを配布します。

## (3月の目標) 進級や入学を楽しみにして過ごそう

**<保育>** 年下のお友だちの手伝いをしたり散歩やふれあい遊びなどをしたりして、異年齢の交流がより深まるような活動を工夫します。新しいクラスに進級することや、5歳児は小学校への入学を楽しみにし、期待感を持ちながら過ごせるようにします。

**<生活>** 先月に続き、身のまわりのことを自分でしようとする気持ちを大切に、一人一人を見守ったり励ましたりして進級・入学に向けて習慣づくようにしていきます。

3~5歳児さんは、自分の持ち物や使う物を“準備すること”“片づけること”などをより丁寧に行えるように、働きかけをします。

0~2歳児さんは、“自分でやってみよう”という気持ちを大切にしながら、見守ったり保育士と一緒にいたりします。

## 大健闘! なわとび大会!

2/21・22日の2日間にわたって、なわとび大会を行いました。はじめにもみじ組さんが持久跳びに挑戦しました。中には19分以上跳び続ける子もいて、見ていた私たちの応援にも力が入りましたよ。



ぼたん組さん、もみじ組さんが連続跳びをし、それぞれ目標を持って一生懸命跳ぶ姿が見られました。

2日目は、前日の記録を続々と更新し、最高記録はなんと**“3832回”**で大健闘でした。一人一人の頑張りを認めてもらったり、誉めてもらったりしたことでもまたひとつ大きな自信につながった大会でした。

## 鰐淵地区子育て講演会

2/10(土)にしまね“あそぼっ!”の会事務局長中田先生を講師にお迎えし、『乳幼児期の発達にスマホは役に立つ?!』と題して講演会を行いました。



初めに“自然からの本物の刺激・実体験”が発達の一番最初に必要なものであり、脳を育むために必要なものであるというお話がありました。幼児期の刺激の多様性と量が大切で、外遊びはその刺激が無意識に脳に届きます。しかし、スマホやタブレットなどの平面画面ばかりに触っていると、

**\*認知機能の発達の妨げになる \*目の劣化 \*身体操作能力の低下 \*五感が育たない \*ほぼ毎日使用していた子どもの3年後の脳の発達はほぼゼロに近いことなどが分かり、メディアとのつき合い方を改めて考える機会となりました。**

参加いただいた保護者の方の感想を一部ですが紹介します。

普段から、子どもにスマホは良くないと何となく感じていましたが、今回の話を聞いて改めて子どもの成長に悪影響を与えるということが、脳や眼の発達との面での具体的な説明でよくわかりました。スマホを私が使っていると子どもも触りたがるので気をつけたいと思います。

スマホを使っている子の脳が成長しないというデータが興味深かったです。大人もきっと同じで、何か考えたくないことがあるとスマホを見る癖がついていると思ったのでやっぱり!でした。まずは大人が変わらなければ子どもに納得してもらえないと思いました。

一度立ち止まって生活を見直したり、ネットニュースではなく新聞を読むなどアナログに戻せることはないか考えたりして、家族で『デジタルデトックス』を始めませんか?

## 保育会全体研修の日の保育時間についてのお願ひ

3/6(水)は保育会の職員研修を行いますので、**保育時間は18時30分(延長保育なし)**とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけしますが、職員全員が参加する研修ですので、ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。