



8がつのこんだてひょう



※ 青字は新作メニューです。

令和5年 わにぶち保育所

《今月の食育目標》

夏の食べ物を知ろう



保育所では、夏野菜の収穫まっただ中です。11日には収穫した野菜で4・5歳児さんは夏野菜ピザを作ります。お手伝いや食材展示で食材に触れ、興味が持てるようにしたり、子どもたちの目の前で調理したりして食べる意欲に繋がるようにしていきます。

月	火	水	木	金	
1	野菜クラッカー 牛乳 ごはん 魚のガーリックパン粉焼き こんぶとキャベツの中華だれ トマト 豆乳コーンスープ	2 もちもちおから 牛乳 ごはん 肉じゃが 小松菜のおかか和え きゅうりの中華漬け 切干大根のみそ汁 パイナップル	3 ぱりぱりせんべい 牛乳 枝豆ごはん 魚のカレー塩こうじ焼き はりはりなます おくらのごま和え わかめのすまし汁	4 修了児招待日 きな粉マカロニ 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ なすの和風チーズ焼き もやしと小松菜の和え物 キャベツのみそ汁 すいか	
7	七夕会 かりかりいりこ パスタライス牛乳 そうめん 鶏肉の照焼き お星様サラダ ゆでとうもろこし ぶどう(ピオーネ)	8 黒ごませんべい 牛乳 麦ごはん 牛肉のオイスターソース炒め カラフルサラダ 枝豆 あさりのスープ	9 いちごヨーグルト お茶 ごはん 魚のフライ(梅マヨネーズ) あっさりトマト モロヘイヤの和え物 豆乳入りみそ汁	10 煮豆 お茶 ごはん マーボー厚揚げ キャベツの甘酢和え ポイルアスパラ ニラ玉スープ すいか	11 山の日 大きなすいか ジャブ♪ジャブ♪ さくら組の子どもたちに、すいか洗いのお手伝いをしてもらいました。大きなスイカを見た子どもたちは大興奮!!目を輝かせてスイカを触っていました。
14 希望共同保育	15 希望共同保育	16 のりごまクッキー パスタライス牛乳 ごはん 豚肉の甘だれ炒め 揚げ豆腐と夏野菜の おろしポン酢かけ しめじのみそ汁 鮭おにぎり パスタライス牛乳	17 誕生会 きな粉豆 牛乳 タコライス ポテトサラダ じゃこきゅうり 春雨スープ すいかポンチ お茶	18 ゆでとうもろこし 牛乳 ごはん 魚のみそ焼き りっちゃんサラダ かぼちゃの煮物 麩のすまし汁 しそおにぎり 牛乳	
21 麩の黒糖がらめ パスタライス牛乳 ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 春雨の酢の物 はんぺん汁 大豆とじゃこの揚げ煮 パスタライス牛乳	22 蒸しかぼちゃ 牛乳 ごはん 魚のねぎソース おからサラダ 焼きアスパラ とうがん汁 梨(幸水) 鶏そぼろおにぎり 牛乳	23 みたらし団子 牛乳 ごはん 納豆春巻き じゃが芋のそぼろ煮 つるむらさきの磯香和え しじみのみそ汁 お焼きごはん 牛乳	24 大豆とごまのせんべい お茶 ごはん イタリアンミートボール グリーンサラダ 焼きパプリカ ズッキーニのスープ ひじきおにぎり 牛乳	25 粉ふき芋 牛乳 ごはん 魚のレモン幽庵焼き ごぼうサラダ 納豆和え 豆腐のみそ汁 ぶどう(巨峰) あさりしぐれおにぎり 牛乳	
28 人参プリッツ パスタライス牛乳 ごはん 揚げレバーのケチャップ和え 小松菜のコーン和え 切干大根の煮物 なめこ汁 黒豆おにぎり パスタライス牛乳	29 高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳 ごはん 焼肉 野菜炒め 焼きかぼちゃ あさり汁 牛乳あべかわ(黒蜜がけ) お茶	30 煮昆布 お茶 夏野菜カレー まめなサラダ 焼きブロッコリー 梨(二十世紀梨) じゃこ梅おにぎり 牛乳	31 豆乳スープ お茶 ごはん 魚の衣焼き 高野豆腐のごま和え キャベツの煮浸し 和風ミネストローネ 焼きおにぎり 牛乳	お知らせ 7月下旬より、下駄箱の上にレンジコーナーの設置を再開しました。毎月おすすめレンジを準備しますので、ご自由にお取りください。 新作メニューや、子どもに好評だったメニューなどを紹介します。	

～7月の食育活動から～

7月は、2～5歳児さんに「箸やフォークの持ち方」についてお話をしたり、正しい持ち方の練習をしています。繰り返し行うことで、意識して持てるようになってきましたよ♪
年長さんは、所長先生との箸の練習を楽しみにしていて、少しずつ上手に持てるようになっていきます。



さくら・もも組さんは、卵パックやトレーを皿にしてペットボトルの蓋やスポンジをスプーンですく遊びをしています。
また、もも組さんは親指の位置がわかるよう、フォークにシールを貼り、正しい持ち方で食事ができるように伝えています。



うめ・ぼたん・もみじ組さんは指の位置を確認し、指だけで箸を動かしています。

3・4・5歳児さんには、お箸マンの紙芝居を読みました。子どもたちは、「箸が上手に持てると食べ物がこぼれないよ」と言ったり、「箸が×になるとつかめんよ」となど、箸が持てると良いことについて話したりしながら熱心に練習していましたよ。ご家庭で練習してきたお子さんもあり、一日で箸が上手に持てるようになっていて感心しました。



旬の食材
そうめん・瓜・ズッキーニ
つつる！めんみたい！



さくらんぼ組さんは、保育所で初めて触れる食材に興味津々です☆

