



3がつのこんだてひょう



平成30年

わにぶち保育所

～今月の食育目標～
みんなでたのしく食べよう！

『食べる事が好き』と思えるような子に育てほしいと願い、この一年食育活動に取り組んできました。食べられる食材も増え、みんな大きく成長した事を感じます。また「いつもおいしい給食をありがとう」と伝えてくれる子もいて、その優しい気持ちをととても嬉しく思います。

今月はバイキングや5歳児さんの希望献立(♪印で表示しています。)を取り入れています。どのクラスも年長さんと良い思い出が沢山出来るよう一緒に食事をしたり、午後のおやつを子どもたちの目の前で作ったりして楽しみたいと思います。

※青字は新作メニューです。

木		金	
1	かりかりいりこ・牛乳 ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 そうめん汁	2 ひなまつり会・誕生会 煮昆布・牛乳 ももいろ寿司 ♪鶏肉の唐揚げ ほうれん草の和え物 あさりのすまし汁 デコポン	和風パセリごはん お茶
5	煮豆 牛乳 ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 のり巻きサラダ はんぺん汁 りんご マカロニあられ 牛乳	6 弁当の日 麩の黒糖がらめ パスタチャライズ牛乳 2～4歳児さんは、年長さんと『おわかれバイキング』をして楽しみたいと思います。	7 年長さんありがとうの会 チーズ お茶 カレーピラフ ミートスパゲティ 鶏肉のマーマレード焼き 鮭のグラタン・ポイル野菜 春雨スープ・いよかん 鶏そぼろおにぎり お茶
8	ふかし芋 牛乳 ごはん さばのみそ煮 小松菜のごま和え 豆腐のすまし汁	9 蒸しかぼちゃ 牛乳 ごはん ハンバーグ ひじきのマリネ 春キャベツのみそ汁	10 ホットケーキ(ココアバター添え) お茶
12	きな粉マカロニ パスタチャライズ牛乳 ごはん マーボー豆腐 春キャベツと えのきの和え物 わかめスープ チキンライス パスタチャライズ牛乳	13 ブルーベリーヨーグルト お茶 ごはん とんかつ ブロッコリーサラダ じゃが芋のみそ汁 デコポン おからショコラ お茶	14 大根のおかか和え 牛乳 焼きそば まめなサラダ かき玉汁 セロリのふりかけおにぎり 牛乳
15	野菜クラッカー お茶 五穀ごはん 魚のムニエル ポテトサラダ 春野菜の豆乳入りみそスープ ぶんたん ボン・デ・黒ごま 牛乳	16 かりかりいりこ 牛乳 ごはん 春巻き 小松菜の納豆和え 麩のみそ汁 梅かつおおにぎり 牛乳	17 煮豆 牛乳 ごはん 魚の竜田揚げ 春雨サラダ わかめのみそ汁 昆布ごはん 牛乳
19	りんご パスタチャライズ牛乳 ごはん ♪揚げレバーの ケチャップ和え キャベツの磯香和え 鶏ごぼう汁 じゃこおにぎり パスタチャライズ牛乳	20 高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳 板わかめごはん ♪魚の塩こうじ焼き はりはりなます ♪なめこ汁 ぼたもち 牛乳	21 春分の日 お彼岸には、『ぼたもち』を食べる習慣があります。保育所では、20日午後のおやつに食べます。
22	煮豆 牛乳 ごはん 魚の竜田揚げ 春雨サラダ わかめのみそ汁 昆布ごはん 牛乳	23 煮昆布 牛乳 ハヤシライス ごぼうサラダ いちご 牛乳あべかわ お茶	24 希望保育 弁当・水筒の用意をお願いします。
26	麩の青のリスナック パスタチャライズ牛乳 ごはん ぎせい豆腐 ほうれん草のおかか和え しじみのみそ汁 きよみオレンジ 牛しぐれおにぎり パスタチャライズ牛乳	27 みたらし団子 お茶 ごはん 肉じゃが ブロッコリーの ごまマヨ和え 厚揚げのみそ汁 ヨーグルトスコーン 牛乳	28 きな粉豆 牛乳 さばのそぼろどんぶり 和風サラダ 切干大根のみそ汁 わかめおにぎり 牛乳

～2月の食育活動から～

【さくらんぼぐみ】

食材展示のブロッコリーとカリフラワーに興味津々な子どもたちでした。

つんつん!! ごつごつしてるな～



【さくらぐみ・ももぐみ】

『食材総合カード』で遊びました。カードを上手に組み合わせて、絵を完成させていまして、ももぐみさんは、食材の名前もしっかり言えました!



ほら、かぼちゃだよ。

これな～んだ?

はくさい!!



【もみじぐみ・ぼたんぐみ・うめぐみ】

『食材かるた』で遊びました。もみじぐみさん・ぼたんぐみさんは、食べ物の動きについて色を確かめながらしました。うめぐみさんは読み札を良く聞いて上手にとっていましたよ。

かるたを、食べ物動き毎に分けました。



「ブロッコリーは、緑の仲間の食べ物です。」

はい! 「いかです」

真剣勝負!!



一年間ありがとうございました。

保護者の皆様にはお忙しい中、弁当の日やわが家のこんだてシートなど沢山ご協力いただきありがとうございました。ご家庭で愛情を込めて食事作りをされている事が伝わってきました。今後も子どもたちの食への興味を大切に、ご家庭と共に成長を見守っていきたく思います。

