



3がつのこんだてひょう



令和3年わにぶち保育所

月	火	水	木	金
1 野菜クラッカー パスチャライズ牛乳 ごはん 揚げレバーの中華風 キャベツの煮物 焼きさつま芋 小松菜のみそ汁 のりおにぎり パスチャライズ牛乳	2 黒ごませんべい お茶 ごはん ハンバーグ コールスローサラダ ボイルブロッコリー チンゲン菜のスープ あさりしぐれおにぎり 牛乳	3 ひなまつり・誕生会 蒸しかぼちゃ 牛乳 ちらし寿司 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 はんぺん汁 デコポン いちごムース お茶	4 ブルーベリーヨーグルト お茶 ごはん 魚のごまみそ焼き 白和え・大根のから揚げ 春菊と卵のすまし汁 ぼんかん スイートポテト 牛乳	5 きな粉豆 牛乳 ごはん ★春巻き キャベツのおかか和え 南瓜の煮物 白菜のみそ汁 茶飯おにぎり 牛乳
8 麩の黒糖がらめ パスチャライズ牛乳 ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 小松菜のしらす和え しめじのみそ汁 梅かつおおにぎり パスチャライズ牛乳	9 年長さんありがとうの会 かりかりいりこ 牛乳 シーフードピラフ ミートスパゲティー 鶏肉の塩こうじから揚げ 鮭のグラタン・ボイル野菜 キャベツのスープ・いよかん ★クッキー お茶	10 弁当の日 豆乳スープ お茶 1年間＜弁当の日＞に ご協力いただきありがとう ございました。 いちご大福 お茶	11 きな粉マカロニ お茶 ごはん 魚の揚げ焼きバジルチーズ風味 ポテトサラダ ほうれん草のコーン和え えのきのみそ汁 ホットケーキ(いちごジャム添え) 牛乳	12 チーズ お茶 ごはん 焼肉 野菜炒め フライドポテト しじみのすまし汁 レタスチャーハン 牛乳
15 人参プリッツ パスチャライズ牛乳 ごはん 厚焼き卵 きゅうりとささみの酢の物 大根の煮物 南瓜のみそ汁 ふりかけおにぎり パスチャライズ牛乳	16 麩の青のりスナック お茶 ごはん 天ぷら きんぴらごぼう 小松菜と切干大根の和え物 あさりのすまし汁 きよみオレンジ 黒ごまだんご 牛乳	17 さつま芋のオレンジ煮 お茶 ごはん 豚肉のみそ焼き スティックサラダ きのこのソテー クリームシチュー ぼたもち お茶	18 煮豆 お茶 板わかめごはん 魚の煮付け 白菜のごま和え ブロッコリーの カレーマヨ炒め 鶏ごぼう汁 ★ピザ 牛乳	19 もっちもちおから 牛乳 ごはん マーボー豆腐 はりはりなます 焼きれんこん わかめスープ じゃこおにぎり 牛乳
22 麩のココアラスク パスチャライズ牛乳 ごはん 豚肉のアップルソース ひじきとツナのサラダ セロリのきんぴら 油揚げのみそ汁 焼うどん パスチャライズ牛乳	23 粉ふき芋 牛乳 ハヤシライス 和風サラダ 焼きアスパラ ぶんとん ヨーグルトスコーン 牛乳	24 修了式 りんご お茶 お楽しみ弁当 * 保育所で準備します。 和風パセリごはん 牛乳	25 煮昆布 牛乳 ごはん 魚の衣焼き 春雨の酢の物 ブロッコリーのマヨネーズ和え ほうれん草のみそ汁 鶏そぼろおにぎり 牛乳	26 高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳 ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 キャベツの和え物 焼きパプリカ 麩のみそ汁 おからショコラ 牛乳
29 ココアクッキー お茶 ビビンバ丼 キャベツの磯香和え さつま芋のサラダ 切干大根のみそ汁 ぶんとん 炊き込みごはん パスチャライズ牛乳	30 希望保育(弁当・水筒の準備をお願いします) ★は年長児希望献立です。 保護者の皆様には、成長シートにご協力いただきありが とうございました。ご家庭で愛情を込めて食事作りをされて いる事が伝わってきました。 今後も、ご家庭と共に子どもたちの健やかな心と身体 の成長を見守っていききたいと思います。	31 ～2月の食育活動から～ 年長さん最後のクッキング(お好み焼き) このくらいで いい？ 何を のせようかな～ ①キャベツを細く切って ②好きな具をのせて焼いて ③出来上がり！！		

～今月の食育目標～

みんなで楽しく食べよう



早いもので、今年度も残り1か月となりました。子どもたちは、調理室をのぞいて「今日の給食なんですか？」「とてもおいしかったよ」と話しかけてくれたり「野菜を食べられるようになったけん、見に来て!!」と誘いに来てくれたりして、私たちが更にうれしい気持ちで食事づくりをしています。

先月に引き続き今月も、年長児さんの希望献立を取り入れています。楽しい雰囲気の中で食事ができるようにバイキング形式で給食を食べたり、子どもたちの目の前で和え物や炒め物を作ったりします。また、食事のあいさつをしたりマナーを守りながら、みんなが気持ちよく食事ができるように働きかけをしていきます。

