



1がつのこんだてひょう



令和2年 わにぶち保育所

あけましておめでとうございませう

今年も子どもたちの健やかな成長を願い、おいしい給食を作っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



＜今月の食育目標＞ 食事のマナーを身につけよう ～食器を持って食べよう～

子どもたちと食事をしていると、茶碗や皿をテーブルに置いたまま食べている場面を見かけることがあります。

食器を持って食べることで姿勢が良くなり、内臓の圧迫がなくなって消化吸収が良くなります。一緒に食べながらお手本となる姿を見せたり、ポスターを使ったりして食事のマナーについて伝えていきます。



月	火	水	木	金
6 野菜クラッカー パステライズ牛乳 ごはん 鶏肉のチーズパン粉焼き ひじきとツナのサラダ しめじのみそ汁 みかん フルーツきんとん パステライズ牛乳	7 かりかりいりこ 牛乳 ごはん ぶりの幽庵焼き だて巻き 紅白なます・黒豆 麩のすまし汁 七草がゆ お茶	8 豆乳スープ お茶 ごはん 大豆とえびの甘酢炒め ごぼうサラダ 春菊のみそ汁 りんご わかめおにぎり 牛乳	9 いちごヨーグルト お茶 ごはん 魚の塩こうじ焼き れんこんのごまドレ和え パプリカのおかか炒め 豚汁 黒ごま団子 牛乳	10 弁当の日 ぱりぱりせんべい 牛乳 
13 成人の日  ＜クッキングのお知らせ＞ 1/28 おでん作り をします。 3・4・5歳児さんはエプロンと三角巾の用意をお願いします。	14 麩のココアラスク 牛乳 ごはん 揚げレバーのケチャップ和え ほうれん草の和え物 南瓜のおだしあんかけ 豆乳入りみそ汁 のりおにぎり・かりかりいりこ お茶	15 煮豆 牛乳 ごはん ぶり大根 春菊と白菜のおかか和え のりふで みかん 五平餅 お茶	16 もっちもちおから お茶 麦ごはん 鶏肉の照り焼き 里芋のからあげ ブロッコリーサラダ クラムチャウダー 梅かつおおにぎり お茶	17 大豆とごまのせんべい お茶 ごはん 八宝菜 こんにゃくの甘辛煮 大根サラダ りんご 黒糖蒸しパン パステライズ牛乳
20 りんご パステライズ牛乳 ごはん 松風焼き 春雨の酢の物 かぼちゃの煮物 かに汁 カルシウムたっぷりかりんとう パステライズ牛乳	21 誕生会 チーズ お茶 ガパオライス風 和風スパゲッティ 根菜のからあげ ピクルス 野菜スープ ぼんかん アップルケーキ お茶	22 煮昆布 牛乳 ごはん 白身魚のかぶら蒸し あらめの炒め煮 小松菜のおかか和え どさんこ汁 炒り玄米おにぎり 牛乳	23 高野豆腐のしつとりラスク風 牛乳 カうどん ふろふき大根 キャベツとえのきの磯香和え りんご じゃこおにぎり 牛乳	24 クッキー お茶 ごはん ちゃんこ鍋 ブロッコリーのごま和え いよかん 里芋ごはん 牛乳
27 きな粉マカロニ パステライズ牛乳 ごはん 豚肉のみそだれ炒め 春菊の白和え さつま芋のごまがらめ わかめのみそ汁 焼きビーフン パステライズ牛乳	28 クッキング かぼちゃとさつま芋のおやき お茶 ごはん おでん 納豆和え いよかん クッキー 牛乳	29 粉ふき芋 牛乳 雑穀ごはん 厚揚げの肉みそチーズ焼き 大根の即席漬け 小松菜とじゃこの炒め物 白菜のみそ汁 ヨーグルトスコーン 牛乳	30 麩の青のリスナック 牛乳 ごはん 魚のパプリカソース 焼きブロッコリー 里芋のごまみそかけ しじみのすまし汁 切干大根おにぎり 牛乳	31 黒ごませんべい 牛乳 ごはん 魚の竜田揚げ おからの炒り煮 ほうれん草ののり和え 大根のみそ汁 あさりしぐれおにぎり 牛乳



クリスマス会でバイキングをしました♪



クリスマス会の日、3・4・5歳児さんが遊戯室でバイキング形式で給食を食べました。食べ物の働きごとに赤・黄・緑に色分けした画用紙で作ったツリーと料理を置き、バランスよく料理を選ぶようにしました。子どもたちは「どれにしようかな～」「どっちも食べたい」と言いながら自分の好きなものを取ってお皿にのせていました。2歳児さんも遊戯室で一緒に給食を食べてクリスマスの雰囲気を楽しみました。

また、焼きたてのクッキーをラッピングしてツリーに飾り、午後のおやつの時間にみんなでツリーの周りに集まって、自分の好きなクッキーを選んで食べました。



ハートの形がいい！

自分ではずせるよ！



※青字は新メニューです。

クッキングでさつまいもパンを作ったよ。



12月11日にさつまいもパン作りをしました。子どもたちは大きなボールに小麦粉と油と水とイースト菌を入れて力いっぱいこねていました。はじめはベタベタしていた小麦粉がたくさんこねることによって丸まっていく様子に興味津々でした。大きく膨らんだ生地を成形する時には「どんな形にしようかな」「ハートの形にしてみよう」「餃子みたいにして」とパン作りを楽しんでいました。おやつの時間には自分で作ったパンを満足そうに味わっていました。



焼きたてでおいしい

