



11がつのこんだてひょう



平成30年度 わにぶち保育所

今月の目標

感謝をして食べよう(以上児)

食事の前後に手をあわせよう(未満児)

わたしたちは、動物や植物の命をいただいて生きています。「いただきます」には、生き物への感謝の気持ちが込められています。そして「ごちそうさま」には、食事を作るために食材を育てたり、集めたり、料理をしたりしていただきありがとうございますという意味があります。また、食べ物を残さず食べることでありがとうの気持ちを表すことができます。

心を込めた食事のあいさつができるように、ポスターや紙芝居を使って感謝の気持ちやもったいないという気持ちを子どもたちと一緒に考え、伝えていきたいと思っています。

月	火	水	あさりしぐれおにぎり 牛乳	黒米おにぎり 牛乳
5 クッキング さつま芋のオレンジ煮 パスチャライズ牛乳 ごはん ぎせい豆腐 ひじきのマリネ 麩のすまし汁	6 弁当の日 いちごヨーグルト お茶 	7 柿(西条柿) 牛乳 ごはん ★魚のタンドリー風 白和え きのこ汁	8 豆乳スープ お茶 ごはん 魚の変わり焼き チンゲン菜のさっと煮 切干大根のみそ汁 りんご	9 みたらし団子 牛乳 ごはん カレー肉じゃが ほうれん草のおかか和え なめこ汁
さつま芋パン パスチャライズ牛乳	長芋のフライドポテト 牛乳	じゃこおにぎり お茶	ふりかけおにぎり 牛乳	磯ビーンズ 牛乳
12 煮昆布 パスチャライズ牛乳 ごはん 揚げレバーのソースからめ 小松菜と切干大根の和え物 油揚げのみそ汁 ココアクッキー パスチャライズ牛乳	13 煮豆 牛乳 麦ごはん 里芋の肉みそグラタン 柿ドレッシングのサラダ クリームスープ りんご 菜飯 お茶	14誕生会 (ひもおとし会) 大根のおかか和え 牛乳 赤飯 鯛の姿焼き わかめの酢の物 紅白団子のすまし汁 みかん 梨のチーズケーキ 牛乳	15 ふかし芋 お茶 ごはん 魚のマヨネーズ焼き 小松菜のコーン和え 白菜のみそ汁 柿(西条柿) 昆布ごはん 牛乳	16 かりかりいりこ 牛乳 ごはん ぎょうざ カリフラワーの中華和え チンゲン菜のスープ さつま芋のバタースティック 牛乳
19 麩の青のリスナック パスチャライズ牛乳 ごはん 鶏肉のさっぱり焼き ひじきの煮物 あさり汁 柿(富有柿) 里の味ごはん パスチャライズ牛乳	20 きなこ豆 牛乳 五穀ごはん 魚の衣焼き ピクルス じゃが芋のみそ汁 ボン・デ・抹茶 ミックスジュース	21 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶 ごはん 魚の塩こうじ焼き ほうれん草の磯香和え 芋煮汁 切干大根おにぎり 牛乳	22 そば打ち会 ぱりぱりせんべい 牛乳 手打ちそば(2~5歳児) 煮込みうどん(0~1歳児) 納豆かき揚げ 白菜のごま和え 柿(富有柿) 梅かつおおにぎり 牛乳	23 勤労感謝の日 22日は、『鰯淵 そばクラブ』の方に 来ていただき3~5歳児 さんは“そば打ち体 験”をします。エプロ ンと三角巾の用意をお 願います。
26 ココアクッキー お茶 ごはん 鶏肉の南蛮漬け おからサラダ しじみのみそ汁 栄養すいとん お茶	27 梨(神興) パスチャライズ牛乳 ごはん 魚の煮付け はりはりなます 里芋のみそ汁 中華おこわ パスチャライズ牛乳	28 クッキング かりかりいりこ 牛乳 ごはん 焼肉 野菜炒め わかめスープ 芋つけ団子 牛乳	29 麩の黒糖がらめ 牛乳 ごはん ちゃんちゃん焼き風 小松菜のおかか和え はんぺん汁 ラフランス ひじきとツナのおにぎり 牛乳	30 マカロニきな粉 牛乳 ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 ブロッコリーとトマトのサラダ 生揚げのみそ汁 とろとろかぶのあんかけご飯 お茶



10/29 サンマ焼きと羽釜ごはんを炊きました



はじめにうめ・ぼたん・もみじ組さんはさんまを洗い、「ぬるぬるしてすべる」と言いながら、生のさんまの感触を楽しんでいました。さんまを網に置くと、「おいしくなあれ」と声をかけたり、焼けてくると近くで匂いを嗅いだりして「いい匂いがする」と楽しみにしている様子が伺えました。また、羽釜から湯気が出ているのに気づき「湯気が出てきたよ」「いつ炊けるの?」「中はどうなってるの?」と興味津々に質問をしていました。

焼きたてのさんまと炊きたての羽釜ごはんは一段とおいしかったようで、さんまは骨だけになり、羽釜ごはんはあつという間にぴかぴかになりました。食材に触れたり、火起こしを体験したりして楽しみながらみんなで秋の味覚を味わうことができました。



紐落としおめでとうございます

保育所では11月14日に赤飯やお頭つきの鯛を食べて、子どもたちの成長を一緒に祝いしたいと思います。



ありがとうございます。

栗と富有柿を保護者様からいただき、みんなでおいしく食べました。



★は新作メニューです。

~クッキングの お知らせ~

<11/5 さつま芋パン>

西田子ども農園の畑で収穫させていただいたさつま芋を使います。

<11/28 BBQ>

所庭でBBQをします。4・5歳児さんはエプロンと三角巾の用意をお願いします。

